

Утверждаю

заведующий
МДОУ "Детский сад "ДЮЙМОВОЧКА"
/ Колтунова О. А../

МЕНЮ

22 мая 2025 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный "подмосковный")	25	1,5	5,6	10	97	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	150	4,1	4,5	11,9	105	0,8
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,6	7,3	19,5	167	0,8
Итого			325	11,2	17,4	41,4	369	1,6
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	200	3,6	1,2	50,4	230	24
Итого			200	3,6	1,2	50,4	230	24
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, томатная паста)	180/10	5	5,3	15,1	130	7,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, свинина мясная, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, морковь)	150	10,9	21,5	13,2	292	18,6
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,3	0,1	10,2	50	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной "дарницкий")	40	2,4	0,3	16,5	80	0
Итого			530	18,6	27,2	55	552	66,1
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ и сгущенным молоком (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа рисовая, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	130/15	19,7	16,2	28,9	344	0,3
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	180	0,1		5,7	24	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ (хлеб пшеничный "подмосковный", повидло)	20/15	1,6	0,6	19,3	89	0
Итого			360	21,4	16,8	53,9	457	0,8
Всего				54,8	62,6	200,7	1608	92,5

повар _____

Утверждаю

заведующий
МДОУ "Детский сад "ДЮИМОВОЧКА"
/ Колтунова О. А. /

МЕНЮ

22 мая 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный "подмосковный")	26	1,5	6,4	10,1	104	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,1	7,8	26,8	206	0,8
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	4,4	4,7	14,3	118	0,8
Итого			406	13	18,9	51,2	428	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	180	0,7	0,7	18	86	18,4
2008		БАНАН (аллергики) (банан)	300	5,3	1,8	73,5	336	35
Итого			180	0,7	0,7	18	86	18,4
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, томатная паста)	200/10	6,5	7,9	18,5	175	9,2
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, свинина мясная, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, морковь)	180	12,6	25,7	16,8	351	18,6
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,4	0,2	11,9	57	44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной "дарницкий")	50	3,1	0,4	20,6	100	0
Итого			590	22,6	34,2	67,8	683	71,8
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ и сгущенным молоком (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа рисовая, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	150/20	24,2	19,5	33,5	413	0,3
2012	304	ПЛОВ С МЯСОМ (аллергики) (свинина мясная, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	165	12,9	26,9	31	418	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	190/7	0,1		7,9	33	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	190/7	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ (хлеб пшеничный "подмосковный", повидло)	30/20	2,3	0,9	27,4	127	0
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (аллергики) (печенье овсяное)	20					0
Итого			417	26,6	20,4	68,8	573	1,2
Всего				62,9	74,2	205,8	1770	93

повар _____