

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Дюймовочка»**

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:  
«КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ, КАК МОЖНО  
ЧАЩЕ УБЕЖДАТЬСЯ В ТОМ, ЧТО ОН  
ХОРОШИЙ, ЧТО ЕГО ЛЮБЯТ»**

**Подготовила:  
педагог-психолог**

**Ожогина Любовь Геннадьевна**

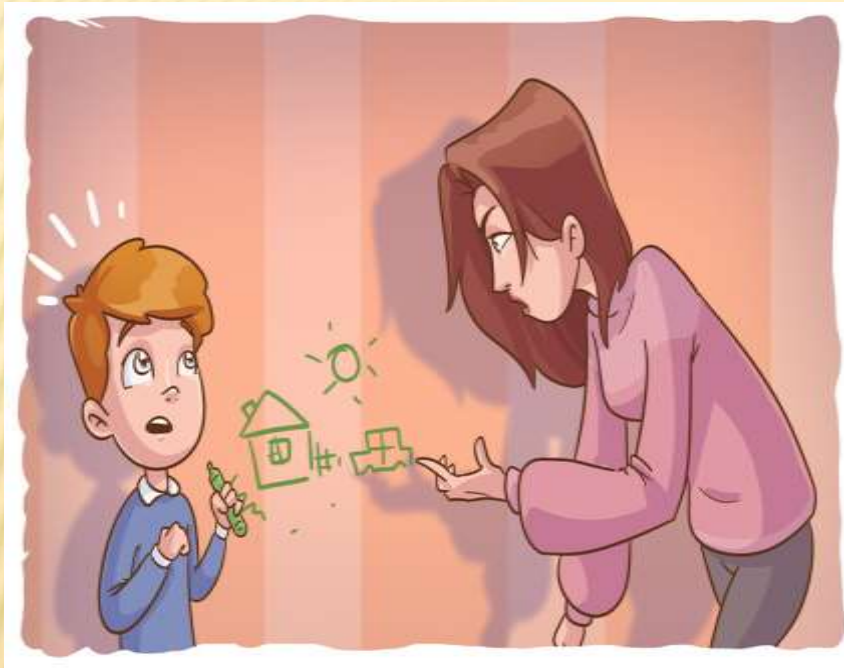
---

© Переславль-Залесский, 2019

# 9 ФРАЗ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ САМЫМ ЛУЧШИМ ОБРАЗОМ ОТРАЖАЮТСЯ НА ЖИЗНИ РЕБЕНКА

- ✘ Многие недооценивают силу слова, а ведь одной неосторожной фразой можно изменить всю жизнь человека. Особенно это касается детей, которые все впитывают в себя, как губка. Ученые подтверждают, что грубое отношение в детстве пагубно сказывается на физическом и эмоциональном состоянии будущего взрослого человека.

# 1. «ВСЕ ПАПЕ РАССКАЖУ»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Мы с папой — одна команда, и если я на тебя обиделась, то и он тоже».
- ✘ **Последствия:** Ребёнок думает, что если папа безоговорочно поддерживает маму, а его версию произошедшего никто и слушать не хочет, то это значит, что они оба настроены против него. Так зарождаются чувства одиночества и недоверия, которые с возрастом будут только усиливаться.
- ✘ **Как лучше сделать:** Дети, как правило, ведут себя лучше, когда папа дома, поскольку они считают его авторитетом. Но мамам проще довериться, поэтому важно показать ребенку, что вы владеете ситуацией и знаете, как с ней справиться. Если вам важно донести информацию до папы, поинтересуйтесь, готов ли ребенок сам ему все рассказать. Научите ребёнка признавать свои ошибки и делать это искренне.



## 2. «ТВОЕГО НИЧЕГО НЕТ, ЭТО МЫ ВСЕ КУПИЛИ»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Даже твой любимый медвежонок не принадлежит тебе, и в любой момент мы можем все забрать».
- ✘ **Последствия:** В маленького ребенка вселяют ужас мысли, что все, к чему он привык (комната, одежда, игрушки), — не его. Любимые вещи становятся главным предметом шантажа, и именно после таких фраз дети начинают понимать, что материальное в этом мире важнее всего остального.
- ✘ **Как лучше сделать:** Мелочи, которые кажутся взрослому человеку незначительными, очень важны для ребенка. Самый важный момент в воспитании — показать малышу, что его любят и никто не будет манипулировать его чувствами с помощью самого дорогого, что у него есть, даже если это просто плюшевый медведь.

### 3. «Я САМ СДЕЛАЮ, ТЫ ЕЩЕ МАЛЕНЬКИЙ»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Нет смысла стараться и пробовать, у тебя все равно ничего не получится» и «Тебе нельзя ничего доверить».
- ✘ **Последствия:** Такой «заботой» вы сводите на нет рвение ребенка и отнимаете у него шанс научиться чему-то новому. Когда малыш вырастет, он не сможет быть самостоятельным, и единственное, в чем он будет уверен, так это в том, что он неудачник.
- ✘ **Как лучше сделать:** Ребенку важно понимать, какую роль он играет в семье, и для здоровой самооценки необходимо, чтобы малыш мог заниматься тем, что у него хорошо получается.

## 4. «НЕ ХОЧЕШЬ ПО-ХОРОШЕМУ?»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Я сильнее, поэтому я всегда прав».
- ✘ **Последствия:** Запугивание быстро перестает работать, если вы не воплощаете угрозы в жизнь. А если дело дошло до рукоприкладства, не удивляйтесь, откуда у здорового с рождения ребенка в дальнейшем появляются проблемы со здоровьем. В ходе исследований была найдена непосредственная связь между негативным опытом из раннего детства и физическим состоянием взрослого человека.
- ✘ **Как лучше сделать:** Доверительными отношениями и разговорами можно добиться гораздо большего, чем угрозами и ремнем.
- ✘



## 5. «МЕНЯ НЕ ВОЛНУЕТ, ЧЕГО ТЫ ХОЧЕШЬ, А ЧЕГО НЕТ»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Никому не интересны твои желания, как и ты сам».
- ✘ **Последствия:** Чем большее давление оказывается на ребенка, тем сильнее ему хочется сопротивляться. В будущем могут ждать две крайности: либо безвольный человек с полным отсутствием собственного мнения, либо бунтарь, который будет все делать назло, пусть даже во вред самому себе.
- ✘ **Как лучше сделать:** Всегда объясняйте ребенку свою позицию и почему вы хотите, чтобы было именно так. Компромисс с детьми вполне возможен, поэтому лучше выслушать друг друга и быть откровенным. Например, если ребенок хочет что-то дорогое, а у вас не хватает средств, то так и скажите: «Я знаю, что тебе очень хочется эту вещь, но пока мы не можем ее себе позволить. Зато можем купить вот это. Хочешь?»

## 6. «НЕ ВЫДУМЫВАЙ»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Мне нет дела до твоих проблем» и «Я тебе не верю».
- ✘ **Последствия:** Отрицая страхи ребенка, вы не решаете проблему. Любые эмоции (даже если они вызваны фантазиями) реальны, а подобными словами вы учитесь скрывать истинные чувства и переживания. Из таких детей вырастают замкнутые и черствые взрослые. Детские страхи нельзя игнорировать.
- ✘ **Как лучше сказать:** Разберитесь с самыми страшными монстрами вместе с малышом, дайте ему понять, что вы верите ему и всегда рядом. И перестаньте использовать частицу «не». Например, замените фразу «Не выдумывай, под кроватью никого нет» на «Давай вместе посмотрим, вот увидишь, там никого нет».



## 7. «МНЕ ЗА ТЕБЯ СТЫДНО»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Ты плохой».
- ✘ **Последствия:** Когда хочется указать ребенку на его недостаток, то нелишним будет вспомнить, что он копирует поведение родителей. И помните: как корабль назовешь, так он и поплывет. Поэтому можно догадаться, каким вырастет ребенок, постоянно слышащий в свой адрес слова «ленивый», «невоспитанный», «грязнуля», «жадина» и так далее.
- ✘ **Как лучше сказать:** Демонстрируйте своим примером достойное поведение. Если вы здороваетесь с соседями, доносите обертки до урны и внимательны к окружающим, то и ребенок «унаследует» эти черты.

## 8. «ПОКА НЕ ПОЕШЬ — НИКАКИХ ИГР»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Услуга за услугу».
- ✘ **Последствия:** Такая тактика работает до определенного момента, но совсем скоро ребенок начнет торговаться с вами: хорошо закончу четверть, если купите новый компьютер, и так далее. Такая модель семьи искажает истинную мотивацию, по которой человек должен делать те или иные вещи.
- ✘ **Как лучше сказать:** Объяснять свою позицию и почему важно сделать то, о чем вы просите. Постарайтесь не покупать поведение своего ребенка: рано или поздно это выйдет из-под контроля.

## 9. «ЗАМОЛЧИ!»



- ✘ **Что слышит ребенок:** «Я тебя не люблю».
- ✘ **Последствия:** Каждое грубое слово вернется в будущем, только тогда обидно будет уже вам. Родители искренне удивляются грубости и пренебрежению со стороны собственных детей, хотя не помнят, как забывали относиться к ним с уважением в детстве.
- ✘ **Как лучше сказать:** Прежде чем приступить к диалогу с ребенком, разберитесь в себе: почему вас так раздражает типичное детское поведение? Возможно, проблема заключается в накопленных вами негативных переживаниях, и ребенок не должен становиться громоотводом.