Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад

«Дюймовочка»

Консультация психолога для родителей

Тема: «Адаптация ребёнка к детскому саду»

Подготовила: психолог МДОУ «Дюймовочка»

Ожогина Л.Г

Переславль-Залесский

2021г.

**Адаптация ребенка к детскому саду** - это привыкание к новым нормам и правилам жизни. Для того чтобы она прошла успешно, предлагаю Вам ознакомиться с небольшой памяткой, как быть и что делать, чтобы адаптация малыша к детскому садику или яслям прошла для него менее болезненно. Надеюсь, мои рекомендации помогут Вам, и Ваш малыш с радостью и удовольствием будет находиться в новом детском коллективе.  
 **Памятка для родителей**

1. Настраивайте кроху как можно положительнее к его поступлению в детский сад.  
2. Объясняйте и демонстрируйте, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться.  
3. Давайте понять, что разлука с Вами неизбежна, что он дорос до сада и стал таким большим.  
4. Не оставляйте малыша сразу на целый день, постепенно увеличивайте число часов пребывания в детском саду.  
5. Не стоит сильно нервничать и показывать свою тревогу, когда отводите малыша в детский сад. Ребенок будет фиксировать, и копировать ваше поведение.  
6. Никогда не уходите незаметно, не предупредив малыша об этом, вы рискуете подорвать доверие к себе.  
7. Все время объясняйте чаду, что он для вас, как и раньше, очень дорог и любим.  
8. Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.  
9. Постарайтесь мудро реагировать на выходки ребенка и не наказывайте его за детские капризы, и ни в коем случае не угрожайте детским садом как наказанием за его непослушание  
10. Научите элементарным навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, умываться, есть, расчесываться, проситься и ходить в туалет.  
11. Введите режимные моменты детского сада в домашний режим дня.  
12. На время прекратите походы в многолюдные и шумные места, сократите просмотр телепередач, лучше больше играть в игры дома.  
13. Уделяйте внимание состоянию здоровья вашего ребенка.  
14. В первое время целесообразно сохранить привычные для ребенка приемы ухода: покачать на ручках, поцеловать и т.д., можно принести любимые игрушки.  
15. Сотрудничайте с воспитателями.  
Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!