

## ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?

Коронавирус относится к семейству вирусов, которое провоцирует заболевание схожее с простудным, но с гораздо более тяжелыми последствиями. Заболевание вызывает новый Коронавирус **COVID-19**.

## КАКИЕ СИМПТОМЫ?

- Температура
- Усталость
- Сухой кашель

Это главные симптомы, которые появляются в инкубационный период от 2 до 14 дней. В тяжелых случаях развивается воспаление легких; тяжелый респираторный синдром, осложненный почечной недостаточностью, что может привести к летальному исходу.

## НАСКОЛЬКО ОПАСНО?

Некоторые люди могут быть носителями вируса без проявления симптомов заражения, но при этом они могут быть источником заражения для других людей. Как правило, у детей и молодых людей симптомы развиваются медленно. Приблизительно один из пяти человек, зараженных **COVID-19**, имеет затрудненное дыхание.

## КТО ВХОДИТ В ГРУППУ РИСКА?

Пожилые люди с гипертонией, проблемами сердечно-сосудистой системы, диабетом, иммунодефицитом. Тем не менее, молодые люди тоже могут болеть.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

Воздушно-капельным путем от зараженного человека, например:

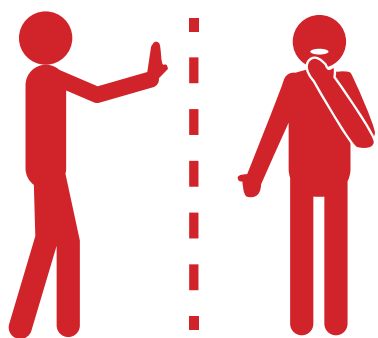
- со слюной зараженного человека при кашле и чихании;
- при прямом контакте с зараженным человеком;
- через руки, которые были в контакте с руками зараженного человека (не вымытые)

Вирус живет несколько часов на поверхностях (одежда, столы, телефоны и т.д.)

## КАК ПРЕДОСТЕРЕЧЬСЯ?



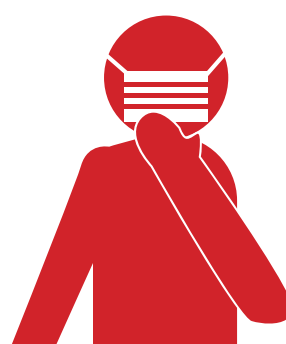
Часто и тщательно мыть руки



Избегать близких контактов с людьми



Не трогать глаза, нос, губы



Использовать перчатки и медицинскую маску



Использовать дезинфицирующее средство для обеззараживания поверхностей

**Единственный способ избежать заражения вирусом – это предотвратить контакт**