**Аннотация программы «Ступенька к ЗОЖ»**

**Направленность:** Подвижные игры, оздоровительная физкультура, ОФП (общая физическая подготовка)

**Возраст воспитанников:** 5 лет - 7 лет

**Сертифицированные:** Подтверждена

**Возможности:** Дистанционные образовательные технологии не предусмотрены

Программа предназначена для дополнительного образования дошкольников и не предусматривает жесткий объём содержания образования.

Занятия проводятся в игровой форме, в основе которой лежит партнерская позиция взрослого, личностно-ориентированное отношение к ребенку и непринужденная форма организации физкультурно-оздоровительной деятельности. Игровые приемы обеспечивают динамичность процесса обучения, максимально удовлетворяют потребности ребенка в двигательной активности. Музыкальное сопровождение подвижных игр поднимает настроение, побуждает детей к самовыражению творчества в движениях, повышают его самооценку. Использование здоровьесберегающих технологий благоприятно действует на психофизическое здоровье ребенка.

Программа рассчитана на один год обучения: для детей с 5 до 7 лет. Занятия проводятся два раза в неделю: 30 минут. Форма обучения – групповые занятия.