**КАРТОТЕКА**

**«МИНУТОК ВХОЖДЕНИЯ В ДЕНЬ»**



**Минутки вхождения в день** (утренние настрои, ритуалы приветствия) помогают создать в группе атмосферу доброжелательности, радости, защищенности, настроить на доброжелательные взаимоотношения с взрослыми и другими детьми, получить положительную установку на день, что благоприятно сказывается на воспитательно-образовательном процессе в целом.

 Минутки вхождения в день строятся на ведущей деятельности дошкольника, доступы всем детям. Проводятся они утром, чтобы сразу же настроить детей на доброжелательность, спокойствие, любовь.Как правило, проводятся в кругу или паре и сопровождаются движениями. Возможно музыкальное сопровождение. Если упражнение выполняется в паре, закончить стоит общим кругом и пожеланием доброго дня.

**Цель:**создание условий для сохранения и укрепления психологического здоровья дошкольников.

**Задачи:**

* Способствовать психическому и личностному росту ребенка.
* Помогать детям адаптироваться к условиям детского сада.
* Способствовать сближению детей друг с другом и с взрослым.
* Способствовать установлению положительных взаимоотношений между детьми, сплочению детского коллектива.
* Развивать навыки социального поведения.
* Способствовать повышению общего эмоционального фона, созданию эмоционально-комфортной обстановки и улучшению психологического климата в группе.
* Способствовать снятию эмоционального и физического напряжения.
* Формирование позитивного настроя на новый день.

**«Здравствуй, наша большая семья»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Здравствуй, Небо!        Здравствуй, Солнце!        Здравствуй, Земля!Здравствуй, планета Земля!        Здравствуй, наша большая семья!         | *Руки поднять вверх**Руками над головой описать большой круг**Плавно опустить руки на ковер**Описать большой круг над головой**Все ребята берутся за руки и поднимают их вверх* |

**«Друг»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Собрались все дети/ребята в круг,Я – твой друг и ты – мой друг.Вместе за руки возьмемсяИ друг другу улыбнемся! | *Стоят в кругу**Руками показывают «я» и «ты»**Взяться за руки и посмотреть друг на друга с улыбкой* |

**«Колокольчик»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*- Здравствуй, Настенька! Дин-дон-дон!- Здравствуй, Сашенька! Дин-дон-дон!- … | *Стоят в кругу, приветствуют своего соседа,  называя его по имени в ласковой форме, звонят в колокольчик и передают его соседу, пока колокольчик не обойдет весь круг.* |

**«Доброе утро»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Доброе утро/С добрым утром, глазки!Вы проснулись?Доброе утро, ушки!Вы проснулись?Доброе утро, ручки!Вы проснулись?Доброе утро, ножки!Вы проснулись?Глазки смотрят,Ушки слушают,Ручки хлопают,Ножки топают.Ура, мы проснулись!Доброе утро, дети!Мы проснулись! Доброе утро, всем! | *Потереть глазки**Сделать из пальчиков бинокль и посмотреть друг на друга.**Погладить ушки**Приложить ладошки за ушками (изобразить уши слона)**Погладить рука об руку**Похлопать в ладоши**Погладить ножки**Потопать**Взяться за руки**Поднять руки вверх* *Беремся за руки, жмем друг другу руки и улыбаемся* |

**«Приветствие»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Утром Солнышко встает,Всех на улицу зоветВыхожу из дома я:«Здравствуй, улица моя!»Отвечаю Солнцу я,Отвечаю Травам я,Отвечаю Ветру я:        «Здравствуй, Родина моя!» | *Руки поднять вверх.**Сгибать руки в локтях к груди.**Показать рукой на себя.**Выпрямить руки в стороны.**Поднять руки над головой.**Опустить руки на ковер.**Поднять руки над головой и покачать ими.**Взять друг друга за руки.* |

**«Руки»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Что за чудо — чудеса: Раз рука и два рука! Вот ладошка правая, Вот ладошка левая. И скажу вам, не тая, Руки всем нужны, друзья.Сильные руки не бросятся в драку.Добрые руки погладят собаку.Умные руки умеют лепить.Чуткие руки умеют дружить.Возьмите за руки того, кто сидит рядом с вами, ощутите тепло рук ваших друзей, которые будут вам добрыми помощниками. | *«Удивляемся»- разводим руки в стороны**Показываем вытянутые руки**Показываем ладошки**«Грозим» пальчиком**Кулачки**Гладим ладошки**Массируем пальцы**«Замок»**Беремся за руки* |

* **«Круг друзей»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*К тебе я обращаюсь, друг!Вставай скорее с нами в круг.Почувствуй радость и тепло,И как с друзьями хорошо!Пусть наша добрая улыбкаСогреет всех своим теплом,Напомнит нам, как важно в жизниДелиться счастьем и добром! | *Беремся за руки**Слегка размахиваем соединенными ладонями**Руки прикасаются к уголкам губ**Руки прикладываются к сердцу**Руки вперед, пальцы, как солнечные лучи**Руки в стороны* |

**«Пожелание доброго дня»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Обращаясь  друг к другу по имени, дети желают доброго утра. | *Можно при этом передавать игрушку* |

**«Я здороваюсь везде…»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Я здороваюсь везде  -Дома и на улице,Даже «Здравствуй!» говорюЯ соседской курице- Здравствуй, Небо голубое!       - Здравствуй, Солнце золотое!     - Здравствуй, вольный  Ветерок!  - Здравствуй, маленький Дубок!- Здравствуй, Утро!-  Здравствуй, День!Мне/Нам  здороваться  не  лень!  | *Показать на себя и наклонить голову вперед**Наклонить голову в одну, затем, в  другую сторону**Показать руками крылышки**Руки поднять вверх, показать небо**Показать руками (ладошками) лучики*Р*уками,  поднятыми  вверх,  покачать**Руками изобразить дерево**Повернуть голову  вправо, затем, влево**Руки прижать к груди и развести  в  стороны* |

**«Доброе утро всем!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Доброе утро всем, кто проснулся,Всем, кто себе и другим улыбнулся.Тем, кто под боком,И тем, кто вдали.Доброе утро!  Все люди Земли! | *Руки развести в стороны**Руки прижать к груди и развести  в  стороны**Повернутся в одну сторону, потом в другую**Помахать приветственно ладошкой**Руки поднять вверх, помахать приветственно ладошками* |

**«Добрый день!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Дили - дили!Динь - дилень!Всем ребятам, добрый день!Дили - дили!Динь-дилень!Всем детишкам -И девчонкам, и мальчишкамДобрый день! | *«Звоним» в колокольчик**Разводим руки в стороны и кланяемся**«Звоним» в колокольчик**Руки поочередно в стороны**Беремся за руки и выдвигаем их вперед* |

 **«Хей, хей! Привет!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Хей, хей! Привет тебе!Хей, хей! Привет и мне!Носику привет, привет!Щечкам привет, привет!Ушкам привет, привет!Глазкам привет, привет!Здравствуйте, ладошки! Здравствуйте, ножки!Здравствуйте все!Всем привет! | *Машем поднятой правой рукой, руки в стороны**Машем поднятой левой рукой, руки к груди**Гладим носик**Гладим щечки**Гладим ушки**Поморгали**Похлопали**Потопали**Взялись за руки**Вытянули руки вперед* |

 **«Утром рано мы проснулись»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Утром рано мы проснулись.Солнышко, солнышко!Выпиваем чашку чаяДо донышка, до донышка.Ем на завтрак бутербродС маслицем, с маслицемНу-ка вместе, ну-ка дружно:- Здравствуйте, здравствуйте! | *Потягиваемся**«Фонарики» вверху**Одна ладошка-блюдце, другая-чашка, подносим ко рту, как будто пьем**Стучим кулачком по ладошке**Кладем одну ладошку на другую**Гладим одну ладошку другой**Беремся за руки**Проговариваем* |

 **«Гном»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в паре*Я – гном,И ты – гном.У меня  - нос,И у тебя нос – нос.У меня щечки гладкие,И у тебя щечки гладкиеУ меня губки сладкие,И у тебя губки сладкие.Я - твой друг,И ты - мой друг.Мы друг друга очень любим! | *Трогают ладошкой себя* Т*рогают ладошкой товарища* Д*отрагиваются до своего носа* Д*отрагиваются до носа товарища* Д*отрагиваются до своих щек*Д*отрагиваются до щек товарищ*У*лыбаются, растягивая губы Улыбаются, растягивая губы**Трогают ладошкой себя* Т*рогают ладошкой товарища* *Обнимаются*  |

**«Ладошка друга»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в паре*У друга мягкая и теплая ладошкаПоглажу друга по ладошке немножкоНам хорошо, когда мы вместе рядомНе ссориться, не драться нам не надо! | Б*ерут друг друга за руки**Гладят друг другу ладошки**Улыбаются друг другу**Обнимают друг друга**Детям можно предложить погладить друг другу ладошки, пожать ладошку друга, пощекотать, постучать и т.д.* |

 **«Милые друзья»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Очень рада видеть я,Всех вас милые друзья!Выходите, встаньте в кругСлева – друг, и справа – другДруга ласково коснисьВместе с ним ты покружисьК другу щечкой прикоснисьПодмигни и обнимись! |  *Дети встают в круг**Дети улыбаются соседу справа и слева Выбирают себе пару и берутся за руки Кружатся**Касаются щечками друг друга**Обнимают друг друга* |

**«Кто-то по двору ходил»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Кто-то по двору ходил,Всем он «здравствуй!» говорил.Кто, кто по двору ходил?Кто всем «здравствуй!» говорил?Это… (имя ребенка) ходил(а),И всем здравствуй говорил(а)! | *Один ребенок выходит в круг и под слова рифмовки, произносимые психологом и детьми, проходит по кругу,  кланяется, приветствует всех.* *Игру продолжаем до тех пор, пока в ней не поучаствует каждый ребенок. Затем все берутся за руки и дружно говорят: «Здравствуйте, друзья!»* |

 **«Как я рада видеть вас!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Здравствуйте, детушки мои дорогие!Здравствуйте, солнышки мои золотые!Уж я рада видеть вас, моих любимых,Уж я рада видеть вас, таких красивых!Друга ласково коснитесь,Добротою своею поделитесь! | *Взрослый идет по кругу, говорит слова и возможно ладит детей по голове**Дети поворачиваются друг к другу и обнимают своего «соседа» справа и слева* |

**«Здравствуй, вся моя Земля»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Здравствуй, солнце золотое!Здравствуй, небо голубое!Здравствуй, вольный ветерок!Здравствуй, маленький дубок!Мы живём в одном краю-Всех я вас приветствую!Здравствуй, солнце!Здравствуй, небо!Здравствуй, вся моя Земля!Мы проснулись очень рано,И приветствуем тебя! | *Описать большой круг над головой**Руки поднять вверх, показать небо*Р*уками,  поднятыми  вверх,  покачать**Руками изобразить дерево**Взяться за руки**Описать большой круг над головой**Руки поднять вверх, показать небо**Взяться за руки* |

 **«Давайте порадуемся»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Давайте порадуемся солнцу и птицам,А также порадуемся улыбчивым лицамИ всем, кто живет на этой планете, «Доброе утро!» скажем мы вместе «Доброе утро!» — маме и папе«Доброе утро!» — останется с нами | *Дети поднимают руки вверх**Улыбаются друг другу**Разводят руками**Берутся за руки* |

**«Липучка»**

|  |
| --- |
| *Выполняется на ковре обязательно наличие пространства**Дети под веселую музыку бегают по комнате. Двое детей, держась за руки, пытаются поймать сверстников. При этом они припевают (приговаривают):* «Я – липучка-приставучка, я хочу тебя поймать».*Каждого пойманного ребенка «липучки» берут  за руку, присоединяя его к своей «липучей» компании. Затем они все вместе ловят других детей. Когда все дети в группе станут «липучками», они начинают все вместе танцевать и напевать:*«Мы липучки-приставучки. Будем вместе мы плясать» |

**«Чтобы всем всегда везло!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Поздоровайтесь с гостями,Улыбнитесь всем вокруг,И скорей вставайте в круг.Руку дайте другу слева,А затем соседу справа.Передай ему тепла,Чтобы всем/везде всегда везло! | *Дети здороваются с гостями**Улыбаются**Образуют круг**Дают левую руку**Дают правую руку**Пожимают ладошки* |

**«Всем-всем-всем от всей души, здравствуйте!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Взрослый произносит первую фразу, дети вторую- Солнце красное, здравствуй!- Здравствуй, солнце красное!- Небо ясное, здравствуй!- Здравствуй, небо ясное!- Земля родная, здравствуй!- Здравствуй, земля родная!Всем-всем-всем от всей души, здравствуйте! | *Руки вверх**Машут руками**Поклон**Пожимают ладошки* |

**«Весёлое приветствие»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в парах**под мелодию «Два весёлых гуся»*Солнышко проснулось,Детки улыбнулись.И Арина, и ПолинаВ садик все пришли мы.И Никита, и СережаУлыбнулись тоже.К другу повернемся,За руки возьмемся.Привет, носик, привет, щечки.Привет, ушки и ладошки.  (2 раза).Здравствуй, наш мизинчик.Здравствуй, безымянныйСредний, указательный,И большой наш пальчик (2 раза). А теперь коленочкамТоже скажем «Здравствуй!»И носочкам, локоточкам,Плечикам и пяточкам (2 раза).Нужно нам обняться,Чтобы не ругатьсяБудем дружно жить мы с вамиСолнцу улыбаться! | *Руки вверх - в стороны**Улыбаемся**Показываем ладошкой**Машут руками**Показываем ладошкой**Улыбаемся**Поворачиваемся в стороны**Пожимают ладошки**Здороваемся носиком, щёчками**Ушками, ладошками**Мизинчиками**Безымянным**Средним и указательным пальцами**Большим пальцем**Колеками**Носочками, локтями**Плечами,пятками**Обнимаемся**Общий круг, рукопожатие* |

**«Добрый бегемотик»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Дети встают в шеренгу, взрослый говорит, что все вместе они – маленький добрый бегемотик. Каждый ребенок обнимает за талию (или кладет руки на плечи) впереди стоящего. Далее взрослый просит каждого ребенка погладить своего соседа по плечику, по головке, по ручке…, а затем предлагает «бегемотику» походить по группе, присесть. Обычно дети, приседая все вместе, падают и смеются. Иногда игра превращается в общую «кучу-малу» к всеобщему удовольствию всех участников.Затем все желают доброго дня. |

**«Утреннее приветствие»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*С добрым утром, солнце!Мы тебе рады.Все мы проснулись,За руки взялись.И Таня здесь…И Саша здесь…И Люба здесь…Все здесь!Все здесь!  | *Руки вверх (пальцы соединены вместе) Руки над головой образуют полукруг**Руки медленно опускаются вниз**Берутся за руки.**Все дети вслед повторяют:**«И Таня здесь…»* *Воспитатель оглядывает каждого ребенка и говорит: «Все здесь!»**Дети встают на цыпочки, подняв сцепленные руки вверх, и хором повторяют*  |

**«Назови цветком»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу или полукруге*Д     Дети по очереди называют друг друга каким-нибудь цветком издороваются. Например: «Даша, ты сегодня ромашка, доброе утро» |

**«Вместе»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Здравствуй правая рука  Здравствуй левая рука  Здравствуй, друг!  Здравствуй, друг!  Здравствуй, здравствуй,дружный круг!Мы стоим рука в руке,вместе мы большая лентаМожем маленькими быть  Можем мы большими быть  Но один никто не будет. |  *Протягивают  вперёд**Протягивают вперёд**Берутся  одной рукой с соседом Берутся другой рукой с соседом**Слегка покачивают руками**Приседают**Встают**Слегка покачивают руками* |

**«Язычок»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*У нас во рту живёт язычок. Он очень любит поговорить. Вот и сегодня язычок проснулся, захотел выглянуть изо рта, посмотреть, с кем можно поболтать.Язычок поворочался с боку на бок,          Потолкался в одну щёчку, в другую                        Затем он попытался                                      Пробраться через зубки,                            Которые  не выпускали его на волю.          Зубки даже немного покусали язычок.                                                          Наконец язычок высунулся изо рта          и всем показался:«Вот я, такой,длинный и красивый язычок!»Смотрит язычок по сторонам, Ищет с кем бы поговорить.Увидел язычок своих друзей –Других язычков. Ведь у каждогоИз ребят во рту есть язык.Наш язычок был вежливыми первое слово, которое он сказал,было «Здравствуйте». |  *Стучат языком сначала в одну**щёку, потом в другую**С силой просовывают язычок через зубы**Втягивают  его обратно**Кусают язык от кончика до корня языка**Открывают рот и вытягивают язык Поворачивают язычок вправо и                                                                   влево.* |

**«Встаньте, дети, встаньте в круг»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Встаньте дети, встаньте в круг,Встаньте в круг, встаньте в круг,Ты – мой друг, и я – твой друг.Самый лучший друг. |  *Дети хлопают в ладоши* |

**«Цветочки»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Наши руки как цветочки,Пальчики как лепесточки.Солнце просыпается-Цветочки раскрываются.Целый день они опятьБудут дружно играть. |  *Дети выполняют движения руками* |

**«Как  живёшь?»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*- Как живёшь? - Вот так!- А плывёшь? - Вот так!-Машешь вслед? - Вот так!-Ждешь обед?- Вот так!- Как бежишь?- Вот так!- Вдаль глядишь?- Вот так!- Ночью спишь?- Вот так!- А шалишь?- Вот так! |  *Жестом большой  палец вперед**Движение рук перед собой**Машем**Руки на пояс**Согнутыми руками показать бег**Руку к голове**Ручки под щечку**Щеки надуть и сдуть руками* |

**«Очень дружный общий круг»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Слева друг и справа друг,Очень дружный, общий круг.Все мы за руки возьмемсяИ друг другу улыбнемся.Теплота от наших рукПобежит вокруг, вокруг.День начнется с теплотыС теплоты и доброты.Согревают нас улыбкиИ сбываются мечты. |  *Беремся за руки**Слегка машем руками**Улыбаемся**Пожимаем ладошки* |

**«Вежливые слова»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Сидя или стоя в круге, дети бросают друг другу мяч (воздушный шарик) и называют добрые слова или вежливые выражения. Можно усложнить задание, предложив называть только слова приветствия (прощания, извинения, благодарности). |

 **«Волшебный клубочек»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Дети сидят на ковре по кругу.В круг широкий, вижу я,Встали все мои друзья.У меня для вас клубок,Поиграем мы чуток:Паутинку мы сплетём,Поиграем, отдохнём.Психолог передает клубок ниток ребенку, тот наматывает нить на палец и при этом говорит ласковое слово, или доброе пожелание, или ласково называет рядом сидящего по имени, или произносит «волшебное вежливое слово». И так, пока ниточка не соединит всех. Потом дружно говорим приветствие. |

**«Дружба начинается с улыбки»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Дети берутся за руки, смотрят соседу в глаза и молча улыбаются друг другу. |

**«Комплименты»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Сидя в кругу, все берутся за руки. Глядя в глаза соседу, надо сказать ему несколько добрых слов, за что-то похвалить. Принимающий комплимент кивает головой и говорит: «Спасибо, мне очень приятно!» Затем он произносит комплимент своему соседу. При затруднении педагог может сделать комплимент или предложить сказать что-то «вкусное», «сладкое», «цветочное». |

**«Передай привет»**

|  |
| --- |
|  Дети стоят по кругу, держась за руки, и передают друг другу привет и хорошее настроение (по цепочке, друг за другом пожимают руки стоящего справа). |

«**Приветствие на сегодняшний день»**

|  |
| --- |
| **«**Начнем нашу работу с высказывания друг другу пожелания на сегодняшний день. Оно должно быть коротким, желательно в одно слово. Вы бросаете мяч тому, кому адресуете пожелание и одновременно говорите его. Тот, кому бросили мяч, в свою очередь бросает его следующему, высказывая ему пожелания на сегодняшний день. Будем внимательно следить за тем, чтобы мяч побывал у всех, и постараемся никого не пропустить. |

**«Нам здороваться не лень!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Здравствуйте, мои дорогиеИ маленькие, и большие!Станем рядышком, по кругу,Скажем «Здравствуйте!» друг другу.Нам здороваться не лень:«С добрым утром!»,«Добрый день!» Если каждый улыбнётся –Утро доброе начнётся.Чудеса сейчас придутИнтересно будет тут!Не грусти и улыбнись!Каждый миг дарит сюрприз! |  *Поздороваться**Повторить**Улыбнуться* |

**«Дружные ребята»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*В нашей группе яркоеСолнышко сияет!Здесь ребята дружные,Это каждый знает! |  *Идём по кругу, держась за руки**Здороваемся за руку с соседом стоящим справа и слева, потом обнимаемся* |

 **«Улыбка»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу или паре*Ты – мой друг, и я – твой друг,Как прекрасен мир вокруг!Мы друг другу улыбнёмся,Дружно за руки возьмёмся! |  *Ладонь направляется на друга, потом к себе**Развели руки в стороны**Улыбаемся друг другу**Берёмся за руки* |

**«Давайте, друзья, поздороваемся!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу или паре*Давайте, друзья, поздороваемся!И скажем друг другу «Привет!»Пусть яркое светит нам солнышко,А мы ему: «Хей! Хей!» в ответ! |  *Идём по кругу, держась за руки Здороваемся за руки**Идём по кругу, держась за руки**Машем солнышку* |

**«Мой дружочек»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в паре*Здравствуй, здравствуй,Мой дружочек!Как живёшь ты?Как животик?За руки с тобой возьмёмся,И друг другу улыбнёмся! |  *Здороваемся за руку**Ладонь направляется на друга**Ладонью гладим себя по животику**Берёмся за руки**Улыбаемся друг другу**После можно поменяться парами и ещё раз сыграть* |

**«Найдём друга»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу или паре*Поскорее встанем в круг,Ты – мой друг, и я – твой друг!Мы ногами топнем,Мы в ладоши хлопнем,А потом пойдём, пойдём,Друга за руку возьмём! |  Встаём в кругЛадонь направляется на друга,потом к себеТопаемХлопаемХодим по группе, ищем дружочка, берёмся за руки |

**«Ладошка к ладошке»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в  паре*Ладошка к ладошке,В глаза посмотри,Что думает друг твой,Узнай и пойми!Печалится он –Поддержи, пожалей!Доволен, смеётся –И тебе веселей! |  *Взялись за руки, смотрят друг на друга**Кружатся в парах**Гладят друг друга по голове**Кружатся в парах или хлопают* |

**«Свет солнца»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Небо, небо голубое,Солнце, солнце золотое.Дай нам, солнышко, ответ, «Ты нас любишь или нет?»Дарит солнце света луч,Освещает всё вокруг!Мы берём в ладошки свет,Улыбаемся в ответ! | *Идём по кругу, держась за руки**Руки вверх**Руки к себе**Машем поднятыми вверх руками**Ладони складываем лодочкой**Улыбаемся друг другу* |

          **«Привет!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Привет, любимые друзья!Пришли сегодня в садик мы.Всех вас увидеть снова рады,Давайте вместе все играть! | *Машем ладонью**Шагаем**Руки в стороны, вниз, поклон**Беремся за руки* |

**«Посмотрите все на нас»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Посмотрите вы на нас!Мы - ребята, суперкласс!Дружные и смелые,А ещё – умелые!Можем многое мы делать,Клеить, резать, шить, плести,Хорошо себя вести!Посмотрите вы на нас!Мы - ребята, суперкласс! | *Руки в центр круга**Руки к себе, большой палец – вверх**Обнялись, руки на плечи соседа**Шагаем на месте**Движения по тексту**Обняли себя за плечи**Руки в центр круга**Руки к себе, большой палец – вверх* |

**«Доброе утро»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*«Доброе утро» - тебе сказали,«Доброе утро» - ответил ты.Как две ниточки связали:Теплоты и доброты. | *Беремся за правую руку**Беремся за левую руку**Слегка качаем соединенные ладони**Пожимаем ладони* |

                **«Я люблю наш детский сад»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Я люблю наш детский садик,Он для нас всегда, как праздник,Утром мы туда спешим,Поздороваться хотим.Здравствуйте, мои друзья,Видеть вас всегда я рад(а)! | *«Сердечко» из ладошек**Шагаем или бежим на месте**Машем ладонью**Соединяем ладони**Улыбаемся и пожимаем ладони* |

                      **«Если каждый улыбнется – утро доброе начнется»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Станем рядышком, по кругу,Скажем «Здравствуйте!»Друг другу.Нам здороваться ни лень:Всем «Привет!» и«Добрый день!»Если каждый улыбнётся –Утро доброе начнётся.– ДОБРОЕ УТРО! | *Стоят в кругу**Пожимаем ладошки**Обнялись**Машем ладошкой**Другой**Улыбаемся**Руки к себе, большой палец – вверх* |

 **«Дили-дили-дили день»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Дили-дили, дили-дили! -Колокольчики звонили.Дили-дили, дили-дили! -Колокольчики будилиВсех жуков, пауковИ весёлых мотыльков.Динь-день! Динь-день!Начинаем новый день!Дили-дили, дили-дили!Колокольчики будилиВсех зайчат и ежат,Всех ленивых медвежат.И воробушек проснулся,И галчонок встрепенулся.Динь, день! Динь, день! | *Текст сопровождается движениям по выбору взрослого (показываем движением или ладошками)* |

               **«Смайлик»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*В круг скорее становись,Крепко за руки держись:Подари улыбку-смайлик,Пусть улыбка, как журавлик,Полетит в сердца друзей…Или стаей журавлей!Будь же добрым, не скупись,Щедро людям улыбнись.От улыбки, всем известно,Станет хмурый день прелестным! | *Круг**Держимся за руки**Улыбаемся**Ладони перекрещенные, «летим»**Движения по тексту**Поворачиваемся в разные стороны**Улыбаемся**Руки к себе, большой палец – вверх* |

**«Здравствуй, детский сад»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Здравствуй, добрый наш«Познай-ка» (название садика)!Утром в гости нас встречай-ка.Детский сад — второй наш дом.Хорошо мы в нем живём. | *Руки в центр круга**Обняли себя**Крыша из рук над головой**Соединили руки, легкие махи.* |

**«Утренняя считалка»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Мы считаем дружно: «Раз! »В небе месяц вдруг погас.Посчитаем дружно: «Два! »Разгорается заря.Посчитаем дружно: «Три! »– Ясно солнышко, гори!… Утро начинается –Считалочка кончается! | *Хлопок**Руки вверх**Хлопок**Руки вперед - в стороны**Хлопок**Руки соединены  в круг над головой**Беремся  за руки, легкие махи**Далее приветствие по кругу* |

**«Пирамида дружбы»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*- Здравствуйте, ребята!- Здравствуйте, …!- Я вас рада видеть!- Мы тоже рады вас видеть!- Доброе утро! | *Взрослый выдвигает свою ладонь тыльной стороной вверх**Дети по очереди кладут свои ладошки**Взрослый кладет вторую ладонь**Дети по очереди кладут вторую ладонь**«Салют» из ладошек* |

**«Необычное приветствие»**

|  |
| --- |
| *Выполняется на ковре*Дети по сигналу хаотично двигаются по комнате и здороваются со всеми, кто встречается на их пути, здороваются определённым образом:Один хлопок  -  здороваются за руку,Два хлопка  - здороваются плечиками,Три хлопка  - здороваются спинками. |

**«Солнечные лучики»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Протянуть руки вперёд и соединить их в центре круга. Тихо постоять, пытаясь почувствовать себя тёплым солнечным лучиком. |

**«Эстафета дружбы»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Взяться за руки и передавать как эстафету рукопожатие. Начинает психолог: «Я передаю вам свою дружбу, и она идёт от меня к Маше, от Маши к Саше и т.д. и снова возвращается ко мне. Я чувствую, что дружбы стало больше, так как каждый из вас добавил частичку своей дружбы. Пусть же она вас не покидает и греет». |

**«Назови имя друга»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Улыбнитесь всем вокруг                                                                                                                                   И скорей вставайте в круг                                                                                                                            Мячик ты передавай,                                                                                                                                     Имя друга называй. | *Улыбаемся**Передаём мячик/шарик/игрушку и называем имя соседа* |

**«Дружная семья»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Я, ты, он, она-Вместе дружная семья.Руку дай соседу справа.Руку дай соседу слева.Я, ты, он, она-Вместе дружная семья.Улыбнись соседу справа,Улыбнись соседу слева.Обними соседа справа,Обними соседа слева.Ущипни соседа справа,Ущипни соседа слева.- Ты такой хороший!- Ты такой хороший!-Я такой хороший!Мы лучше всех! | *Показываем ладонью а детей**«Замок» из ладошек**Беремся за руку**Показываем ладонью а детей**Беремся за руки**Улыбаемся**Обнимаемся**Легко щипаем**Поднимаем правую руку над головой и гладим  по голове соседа справа, то же левой рукой**Гладим себя* |

  **«Приветствие с разным настроением»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Для проведения упражнения используется «кубик настроений»,на гранях которого расположены изображения смайликов с разным настроением. Ребёнок здоровается, стараясь передать то настроение, которое соответствует картинке. Психолог: Ребята, давайте поприветствуем друг друга с разным настроением. Поможет нам в этом «кубик настроений». Какое приветствие вызвало у вас приятные чувства?                                     |

**«Пожелание»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Ты катись, весёлый бубен,Быстро-быстро по рукам.                                                                                  У кого весёлый бубен,                                                                                                                                   Тот пожелание скажет нам.                                                                                                                         | *По  кругу  передают бубен                                                                                               Дети  произносят друг другу пожелания**Можно упражнение  проводить под музыку\* |

**«Снежинка»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Дети передают по кругу большую снежинку и приветствуют друг друга, говорят друг другу ласковые слова. |

**«Здравствуй, друг!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*- Здравствуй, друг!- Как ты тут?- Где ты был?- Я скучал!- Ты пришел!- Хорошо!                                                                                                      | *Здороваются за руку**Похлопывают друг друга по плечу**Теребят друг друга за ушко Складывают руки на груди в области сердца**Разводят руки в сторону**Обнимаются* |

**«Здравствуйте! »**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу* Здравствуйте, ручки! Хлоп-хлоп-хлоп!Здравствуйте, ножки! Топ-топ-топ!Здравствуйте, щечки! Плюх-плюх-плюх!Пухленькие щечки? Плюх-плюх- плюх!Здравствуйте, глазки! Миг-миг-миг!Здравствуйте, губки! Чмок-чмок-чмок!Здравствуй, мой носик! Бип-бип-бип!Здравствуйте, детишки! Раз, два, три.Девчонки и мальчишки, Здравствуйте! | *Слова сопровождаются движениями, в конце берутся за руки и вместе произносят приветствие* |

**«Солнышко»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Солнышко, солнышко,В небе свети!Яркие лучики нам протяни.Ручки мы вложимВ ладоши твои.Нас покружи, оторвав от земли.Вместе с тобой мыПойдем на лужок.Там все мы встанемДружно в кружокС песнями водим мы хоровод.Солнышко снами по кругу идет.Хлопают радостно наши ладошки,Быстро шагают резвые ножки.Солнышко скрылось,Ушло на покойМы же на место сядем с тобой. | *Тянем руками верх, встаем на носки**Вытягиваем руки вперед ладошками вверх**Объединяемся в пары, протягиваем друг другу руки**Кружимся парами**Выстраиваемся в цепочку, держа друг друга за руки**Образовываем круг**Идем по кругу**Хлопаем в ладоши**Идем быстрым шагом**Приседаем, голову закрываем руками, потом руки под щечку**Тихо, спокойно садимся на свои места* |

**«Паровоз»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Загудел паровозИ в вагончиках повёз:*Имена детей*Чах-чах, чу-чу-чу,Всех играть я вас везу!Мы рады,Что пришли в детский сад!Всем, всем, всем, доброго дня! | *По очереди, начиная с взрослого, а следом дети каждый называет своё имя**Все  хором произносят традиционные слова* |

**«Хороводом друг за другом»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Хороводом друг за другомМы идём весёлым кругом,Эй, ребятки, не зевайте,Дружно вместе повторяйте:Мы рады,Что пришли в детский сад,Всем, всем, всем,Доброго дня!1,2,3,4,5,Начинаем мы играть! | *Идём по кругу и дружно произносим слова* |

**«Прошепчи имя»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Закройте глаза, послушайте тишину. Откройте глаза и по очереди друг за другом прошепчите своё имя ласково и нежно.  Когда круг замкнётся, все участники произносят слова: «Мы рады, что пришли в детский сад».*Слова можно заменить.*  |

**«Дружные ребята»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Стали дети ровно в круг,А затем присели вдруг.Дружно сделали прыжок,Над головкою — хлопок.А теперь все дружноПерепрыгнем лужу!А сейчас идут по кругу,Улыбаются друг другу.Всем, всем, всем,Доброго дня!Мы рады, что пришлиВ детский сад. | *Слова сопровождаются движениями по тексту* |

**«Эй, друг, не зевай»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Эй, друг, не зевай,Быстро руку мне давай.Круг сомкнулся,Ну дела!ПолучилсяХоть куда!Я рад (а), имя, тебя видетьВсем, всем, всем, доброго дня! | *Объединяемся в круг**Поочередно говорим друг другу**Произносят вместе* |

**«Раз, два, три, четыре, пять»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*1, 2, 3, 4, 5Топаем ногами.1, 2, 3, 4, 5Хлопаем руками.1, 2, 3, 4, 5Будем собираться.1, 2, 3, 4, 5В круге заниматься.- Как живешь?- Вот так!Всем, всем, всем доброго дня! | *Топаем, хлопаем, объединяемся в круг**Затем дети, называя друг друга по имени, поочередно спрашивают друг у друга: большой палец правой руки поднят вверх, остальные пальцы сжаты в кулачок.**Когда круг замкнется, хором говорим* |

**«Я дарю тебе привет»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*- Все ли в сборе?- Да!- Все ли тут?- Да!- Оглянитесь!- Посчитайтесь!- Помолчите!- Догадайтесь!- А потом скажите вслух,Что вас ждет?- Нас ждет Круг –Увлекательный досуг! *- Имя, я дарю тебе свой привет!*Всем, всем, всем доброго дня! | *Поочередно, поворачиваясь по кругу друг к другу лицом и, называя по имени, произносим**Когда круг замкнется, хором произноси традиционные слова* |

**«Вместе целая страна»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу* Я, Ты, Он, Она,Вместе целая страна!Вместе дружная семья!В слове «мы» сто тысяч «Я!»…Всем, всем, всем, доброго дня!Мы рады, что пришли в детский сад! | *Сидя в кругу, держась за руки, поднимают их над головой и говорят* |

**«Добрый день, мой милый друг!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Добрый день, мой милый друг!Посмотри-ка ты вокругЗдесь есть тыЗдесь есть яБудем вместеЖить и дружитьВсем, всем, всем, добрый день! | *Рукопожатие**Поворачиваем головы из стороны в сторону**Кладём правую руку на плечо соседа Кладём правую руку себе на грудь**Соединяем обе руки с руками соседа**Хлопаем в ладоши**Соединяем руки ладонями* |

 **«Вот компания какая!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Мы едем-едем-едемВ далекие края.Хорошие соседи,Счастливые друзья.Нам весело живется,Мы песенку поем.А в песенке поетсяО том, как мы живем.Тра-та-та ,тра-та-та-Мы везем с собой:……..Вот компания какаяВсем, всем, всем, доброго дня! | *«Едем» на поезде**Одна рука в сторону**Другая рука в сторону**Беремся за руки**Легкие махи**Поочерёдно по кругу называем свои имена**Когда круг замкнётся, следует продолжение песенки* |

**«Ах, как весело вокруг»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Дети, дети, встаньте в круг,Ах, как весело вокруг,Будем вместе мы играть,Всем за мною повторять:- Гриша, как дела?-Вот так!..Всем, всем, всем, доброго дня! | *Названные по именам дети, мимикой лица изображают своё настроение пока круг не замкнётся**В конце все  хором произносят традиционные слова* |

**«Вот собрался наш кружок»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Вот собрался наш кружок, Улыбнись скорей, дружок.Рука другу, рука другуПередаём тепло по кругу.Всем, всем, всем, доброго дня! | *Улыбаемся**Беремся за руки**Пожимаем ладошки* |

**«Доброе утро»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Взявшись за руки, дети вместе произносят: «Доброе утро!» - сначала тихо,затем обычным голосом, потом громко. Повтор 2-3 раза. |

**«Передай улыбку»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Дети сидят на стульях по кругу, по очереди соединяют свои ладошки сладошками соседа и «передают» улыбки друг другу. |

**«Эхо»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Каждый ребенок проговаривает и прохлопывает свое имя. А все остальные дети, как эхо, его повторяют. |

**«Путаница имен»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Педагог называет фамилии и имена детей группы, намеренно иногда путаяих. Если фамилия и имя названы правильно – дети хлопают в ладоши, а если нет – топают ногами. |

**«Ласковое имя»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*По очереди дети  называют себя ласковым именем, остальные дети группы повторяют это имя хором. Можно при этом передавать игрушку. |

**«Приветствие ребят и зверят»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*Детям предлагалось изобразить, как здороваются разные животные: кошки,собаки, петухи, лягушки, кукушки, вороны, волки. |

**«Давайте порадуемся»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*Давайте порадуемсяСолнцу и птицам,А также порадуемсяУлыбчивым лицамИ всем, кто живет на этой планете,«Доброе утро!» скажем мы вместе«Доброе утро!» — маме и папе«Доброе утро!» — останется с нами | *Поднимаем  руки вверх**Улыбаемся друг другу**Разводим руками**Беремся за руки* |

**«Пусть утро будет ясным»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу* Мы скажем небу: «Здравствуй!»«Пусть утро будет ясным!»Природе скажем мы.Пусть будет мир прекрасным!И даже в день ненастныйЕму желаем счастья, любви и красоты!Здравствуй, солнышко родное,Здравствуй, небо голубое!Мы навстречу вам откроемИ ладошки, и сердца.Всем, всем доброго дня! | *Руки вверх**Хлопаем над головой**Разводим руки в стороны**Сердечко из ладошек**Соединяем ладони**Руки вперед* |

**«Утро доброе встречай»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*С добрым утром! С новым днём!С новым солнцем за окном!Утро доброе встречай!День хороший начинай! | *Руки в стороны**Руки вверх**Машем руками**Объединяемся в круг* |

**«Встречалки»**

|  |
| --- |
| Здравствуйте, ребята! Я очень рада видеть вас в нашем детском саду. Сегодня нас ждут волшебные сказки, увлекательные игры и еще много чего интересного. Я хочу, чтобы у вас все получалось, и целый день было хорошее настроение. |
| Я рада видеть вас в детском саду, в нашей группе! Этот день мы проведем вместе. Пусть он принесет радость. Давайте постараемся радовать друг друга. |
| Я рада видеть всех деток нашей группы здоровыми, веселыми, в хорошем настроении. Мне очень хочется, чтобы такое настроение у вас сохранилось до самого вечера. А для этого мы должны чаще улыбаться, не обижать и не обижаться, не драться. Будем радоваться друг другу.  |
| Здравствуйте, мои хорошие! Сегодня на улице пасмурно и сыро, а в нашей группе светло и весело. А весело нам от наших улыбок, ведь каждая улыбка – это маленькое солнышко, от которого становится тепло и хорошо. Поэтому мы с вами будем чаще улыбаться друг другу. |