**КАРТОТЕКА**

**«МИНУТОК ВХОЖДЕНИЯ В ДЕНЬ»**



**Минутки вхождения в день** (утренние настрои, ритуалы приветствия) помогают создать в группе атмосферу доброжелательности, радости, защищенности, настроить на доброжелательные взаимоотношения с взрослыми и другими детьми, получить положительную установку на день, что благоприятно сказывается на воспитательно-образовательном процессе в целом.

 Минутки вхождения в день строятся на ведущей деятельности дошкольника, доступы всем детям. Проводятся они утром, чтобы сразу же настроить детей на доброжелательность, спокойствие, любовь.Как правило, проводятся в кругу или паре и сопровождаются движениями. Возможно музыкальное сопровождение. Если упражнение выполняется в паре, закончить стоит общим кругом и пожеланием доброго дня.

**Цель:**создание условий для сохранения и укрепления психологического здоровья дошкольников.

**Задачи:**

* Способствовать психическому и личностному росту ребенка.
* Помогать детям адаптироваться к условиям детского сада.
* Способствовать сближению детей друг с другом и с взрослым.
* Способствовать установлению положительных взаимоотношений между детьми, сплочению детского коллектива.
* Развивать навыки социального поведения.
* Способствовать повышению общего эмоционального фона, созданию эмоционально-комфортной обстановки и улучшению психологического климата в группе.
* Способствовать снятию эмоционального и физического напряжения.
* Формирование позитивного настроя на новый день.

**«Здравствуй, наша большая семья»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Здравствуй, Небо!  Здравствуй, Солнце!  Здравствуй, Земля!  Здравствуй, планета Земля!  Здравствуй, наша большая семья! | *Руки поднять вверх*  *Руками над головой описать большой круг*  *Плавно опустить руки на ковер*  *Описать большой круг над головой*  *Все ребята берутся за руки и поднимают их вверх* |

**«Друг»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Собрались все дети/ребята в круг,  Я – твой друг и ты – мой друг.  Вместе за руки возьмемся  И друг другу улыбнемся! | *Стоят в кругу*  *Руками показывают «я» и «ты»*  *Взяться за руки и посмотреть друг на друга с улыбкой* |

**«Колокольчик»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  - Здравствуй, Настенька! Дин-дон-дон!  - Здравствуй, Сашенька! Дин-дон-дон!  - … | *Стоят в кругу, приветствуют своего соседа,  называя его по имени в ласковой форме, звонят в колокольчик и передают его соседу, пока колокольчик не обойдет весь круг.* |

**«Доброе утро»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Доброе утро/С добрым утром, глазки!  Вы проснулись?  Доброе утро, ушки!  Вы проснулись?  Доброе утро, ручки!  Вы проснулись?  Доброе утро, ножки!  Вы проснулись?  Глазки смотрят,  Ушки слушают,  Ручки хлопают,  Ножки топают.  Ура, мы проснулись!  Доброе утро, дети!  Мы проснулись!   Доброе утро, всем! | *Потереть глазки*  *Сделать из пальчиков бинокль и посмотреть друг на друга.*  *Погладить ушки*  *Приложить ладошки за ушками (изобразить уши слона)*  *Погладить рука об руку*  *Похлопать в ладоши*  *Погладить ножки*  *Потопать*  *Взяться за руки*  *Поднять руки вверх*  *Беремся за руки, жмем друг другу руки и улыбаемся* |

**«Приветствие»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Утром Солнышко встает,  Всех на улицу зовет  Выхожу из дома я:  «Здравствуй, улица моя!»  Отвечаю Солнцу я,  Отвечаю Травам я,  Отвечаю Ветру я:  «Здравствуй, Родина моя!» | *Руки поднять вверх.*  *Сгибать руки в локтях к груди.*  *Показать рукой на себя.*  *Выпрямить руки в стороны.*  *Поднять руки над головой.*  *Опустить руки на ковер.*  *Поднять руки над головой и покачать ими.*  *Взять друг друга за руки.* |

**«Руки»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Что за чудо — чудеса:   Раз рука и два рука!   Вот ладошка правая,   Вот ладошка левая.   И скажу вам, не тая,   Руки всем нужны, друзья.  Сильные руки не бросятся в драку.  Добрые руки погладят собаку.  Умные руки умеют лепить.  Чуткие руки умеют дружить.  Возьмите за руки того, кто сидит рядом с вами, ощутите тепло рук ваших друзей, которые будут вам добрыми помощниками. | *«Удивляемся»- разводим руки в стороны*  *Показываем вытянутые руки*  *Показываем ладошки*  *«Грозим» пальчиком*  *Кулачки*  *Гладим ладошки*  *Массируем пальцы*  *«Замок»*  *Беремся за руки* |

* **«Круг друзей»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  К тебе я обращаюсь, друг!  Вставай скорее с нами в круг.  Почувствуй радость и тепло,  И как с друзьями хорошо!  Пусть наша добрая улыбка  Согреет всех своим теплом,  Напомнит нам, как важно в жизни  Делиться счастьем и добром! | *Беремся за руки*  *Слегка размахиваем соединенными ладонями*  *Руки прикасаются к уголкам губ*  *Руки прикладываются к сердцу*  *Руки вперед, пальцы, как солнечные лучи*  *Руки в стороны* |

**«Пожелание доброго дня»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Обращаясь  друг к другу по имени, дети желают доброго утра. | *Можно при этом передавать игрушку* |

**«Я здороваюсь везде…»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Я здороваюсь везде  -  Дома и на улице,  Даже «Здравствуй!» говорю  Я соседской курице  - Здравствуй, Небо голубое!  - Здравствуй, Солнце золотое!  - Здравствуй, вольный  Ветерок!  - Здравствуй, маленький Дубок!  - Здравствуй, Утро!  -  Здравствуй, День!  Мне/Нам  здороваться  не  лень! | *Показать на себя и наклонить голову вперед*  *Наклонить голову в одну, затем, в  другую сторону*  *Показать руками крылышки*  *Руки поднять вверх, показать небо*  *Показать руками (ладошками) лучики*  Р*уками,  поднятыми  вверх,  покачать*  *Руками изобразить дерево*  *Повернуть голову  вправо, затем, влево*  *Руки прижать к груди и развести  в  стороны* |

**«Доброе утро всем!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Доброе утро всем, кто проснулся,  Всем, кто себе и другим улыбнулся.  Тем, кто под боком,  И тем, кто вдали.  Доброе утро!  Все люди Земли! | *Руки развести в стороны*  *Руки прижать к груди и развести  в  стороны*  *Повернутся в одну сторону, потом в другую*  *Помахать приветственно ладошкой*  *Руки поднять вверх, помахать приветственно ладошками* |

**«Добрый день!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Дили - дили!  Динь - дилень!  Всем ребятам, добрый день!  Дили - дили!  Динь-дилень!  Всем детишкам -  И девчонкам, и мальчишкам  Добрый день! | *«Звоним» в колокольчик*  *Разводим руки в стороны и кланяемся*  *«Звоним» в колокольчик*  *Руки поочередно в стороны*  *Беремся за руки и выдвигаем их вперед* |

**«Хей, хей! Привет!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Хей, хей! Привет тебе!  Хей, хей! Привет и мне!  Носику привет, привет!  Щечкам привет, привет!  Ушкам привет, привет!  Глазкам привет, привет!  Здравствуйте, ладошки! Здравствуйте, ножки!  Здравствуйте все!  Всем привет! | *Машем поднятой правой рукой, руки в стороны*  *Машем поднятой левой рукой, руки к груди*  *Гладим носик*  *Гладим щечки*  *Гладим ушки*  *Поморгали*  *Похлопали*  *Потопали*  *Взялись за руки*  *Вытянули руки вперед* |

**«Утром рано мы проснулись»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Утром рано мы проснулись.  Солнышко, солнышко!  Выпиваем чашку чая  До донышка, до донышка.  Ем на завтрак бутерброд  С маслицем, с маслицем  Ну-ка вместе, ну-ка дружно:  - Здравствуйте, здравствуйте! | *Потягиваемся*  *«Фонарики» вверху*  *Одна ладошка-блюдце, другая-чашка, подносим ко рту, как будто пьем*  *Стучим кулачком по ладошке*  *Кладем одну ладошку на другую*  *Гладим одну ладошку другой*  *Беремся за руки*  *Проговариваем* |

**«Гном»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в паре*  Я – гном,  И ты – гном.  У меня  - нос,  И у тебя нос – нос.  У меня щечки гладкие,  И у тебя щечки гладкие  У меня губки сладкие,  И у тебя губки сладкие.  Я - твой друг,  И ты - мой друг.  Мы друг друга очень любим! | *Трогают ладошкой себя*  Т*рогают ладошкой товарища* Д*отрагиваются до своего носа* Д*отрагиваются до носа товарища* Д*отрагиваются до своих щек*  Д*отрагиваются до щек товарищ*  У*лыбаются, растягивая губы Улыбаются, растягивая губы*  *Трогают ладошкой себя*   Т*рогают ладошкой товарища* *Обнимаются* |

**«Ладошка друга»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в паре*  У друга мягкая и теплая ладошка  Поглажу друга по ладошке немножко  Нам хорошо, когда мы вместе рядом  Не ссориться, не драться нам не надо! | Б*ерут друг друга за руки*  *Гладят друг другу ладошки*  *Улыбаются друг другу*  *Обнимают друг друга*  *Детям можно предложить погладить друг другу ладошки, пожать ладошку друга, пощекотать, постучать и т.д.* |

**«Милые друзья»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Очень рада видеть я,  Всех вас милые друзья!  Выходите, встаньте в круг  Слева – друг, и справа – друг  Друга ласково коснись  Вместе с ним ты покружись  К другу щечкой прикоснись  Подмигни и обнимись! | *Дети встают в круг*  *Дети улыбаются соседу справа и слева Выбирают себе пару и берутся за руки Кружатся*  *Касаются щечками друг друга*  *Обнимают друг друга* |

**«Кто-то по двору ходил»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Кто-то по двору ходил,  Всем он «здравствуй!» говорил.  Кто, кто по двору ходил?  Кто всем «здравствуй!» говорил?  Это… (имя ребенка) ходил(а),  И всем здравствуй говорил(а)! | *Один ребенок выходит в круг и под слова рифмовки, произносимые психологом и детьми, проходит по кругу,  кланяется, приветствует всех.*  *Игру продолжаем до тех пор, пока в ней не поучаствует каждый ребенок. Затем все берутся за руки и дружно говорят: «Здравствуйте, друзья!»* |

**«Как я рада видеть вас!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Здравствуйте, детушки мои дорогие!  Здравствуйте, солнышки мои золотые!  Уж я рада видеть вас, моих любимых,  Уж я рада видеть вас, таких красивых!  Друга ласково коснитесь,  Добротою своею поделитесь! | *Взрослый идет по кругу, говорит слова и возможно ладит детей по голове*  *Дети поворачиваются друг к другу и обнимают своего «соседа» справа и слева* |

**«Здравствуй, вся моя Земля»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Здравствуй, солнце золотое!  Здравствуй, небо голубое!  Здравствуй, вольный ветерок!  Здравствуй, маленький дубок!  Мы живём в одном краю-  Всех я вас приветствую!  Здравствуй, солнце!  Здравствуй, небо!  Здравствуй, вся моя Земля!  Мы проснулись очень рано,  И приветствуем тебя! | *Описать большой круг над головой*  *Руки поднять вверх, показать небо*  Р*уками,  поднятыми  вверх,  покачать*  *Руками изобразить дерево*  *Взяться за руки*  *Описать большой круг над головой*  *Руки поднять вверх, показать небо*  *Взяться за руки* |

**«Давайте порадуемся»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Давайте порадуемся солнцу и птицам,  А также порадуемся улыбчивым лицам  И всем, кто живет на этой планете,   «Доброе утро!» скажем мы вместе   «Доброе утро!» — маме и папе  «Доброе утро!» — останется с нами | *Дети поднимают руки вверх*  *Улыбаются друг другу*  *Разводят руками*  *Берутся за руки* |

**«Липучка»**

|  |
| --- |
| *Выполняется на ковре обязательно наличие пространства*  *Дети под веселую музыку бегают по комнате. Двое детей, держась за руки, пытаются поймать сверстников. При этом они припевают (приговаривают):* «Я – липучка-приставучка, я хочу тебя поймать».  *Каждого пойманного ребенка «липучки» берут  за руку, присоединяя его к своей «липучей» компании. Затем они все вместе ловят других детей. Когда все дети в группе станут «липучками», они начинают все вместе танцевать и напевать:*«Мы липучки-приставучки. Будем вместе мы плясать» |

**«Чтобы всем всегда везло!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Поздоровайтесь с гостями,  Улыбнитесь всем вокруг,  И скорей вставайте в круг.  Руку дайте другу слева,  А затем соседу справа.  Передай ему тепла,  Чтобы всем/везде всегда везло! | *Дети здороваются с гостями*  *Улыбаются*  *Образуют круг*  *Дают левую руку*  *Дают правую руку*  *Пожимают ладошки* |

**«Всем-всем-всем от всей души, здравствуйте!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Взрослый произносит первую фразу, дети вторую  - Солнце красное, здравствуй!  - Здравствуй, солнце красное!  - Небо ясное, здравствуй!  - Здравствуй, небо ясное!  - Земля родная, здравствуй!  - Здравствуй, земля родная!  Всем-всем-всем от всей души, здравствуйте! | *Руки вверх*  *Машут руками*  *Поклон*  *Пожимают ладошки* |

**«Весёлое приветствие»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в парах*  *под мелодию «Два весёлых гуся»*  Солнышко проснулось,  Детки улыбнулись.  И Арина, и Полина  В садик все пришли мы.  И Никита, и Сережа  Улыбнулись тоже.  К другу повернемся,  За руки возьмемся.  Привет, носик, привет, щечки.  Привет, ушки и ладошки.  (2 раза).  Здравствуй, наш мизинчик.  Здравствуй, безымянный  Средний, указательный,  И большой наш пальчик (2 раза).   А теперь коленочкам  Тоже скажем «Здравствуй!»  И носочкам, локоточкам,  Плечикам и пяточкам (2 раза).  Нужно нам обняться,  Чтобы не ругаться  Будем дружно жить мы с вами  Солнцу улыбаться! | *Руки вверх - в стороны*  *Улыбаемся*  *Показываем ладошкой*  *Машут руками*  *Показываем ладошкой*  *Улыбаемся*  *Поворачиваемся в стороны*  *Пожимают ладошки*  *Здороваемся носиком, щёчками*  *Ушками, ладошками*  *Мизинчиками*  *Безымянным*  *Средним и указательным пальцами*  *Большим пальцем*  *Колеками*  *Носочками, локтями*  *Плечами,пятками*  *Обнимаемся*  *Общий круг, рукопожатие* |

**«Добрый бегемотик»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Дети встают в шеренгу, взрослый говорит, что все вместе они – маленький добрый бегемотик. Каждый ребенок обнимает за талию (или кладет руки на плечи) впереди стоящего. Далее взрослый просит каждого ребенка погладить своего соседа по плечику, по головке, по ручке…, а затем предлагает «бегемотику» походить по группе, присесть. Обычно дети, приседая все вместе, падают и смеются. Иногда игра превращается в общую «кучу-малу» к всеобщему удовольствию всех участников.  Затем все желают доброго дня. |

**«Утреннее приветствие»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  С добрым утром, солнце!  Мы тебе рады.  Все мы проснулись,  За руки взялись.  И Таня здесь…И Саша здесь…  И Люба здесь…  Все здесь!  Все здесь! | *Руки вверх (пальцы соединены вместе) Руки над головой образуют полукруг*  *Руки медленно опускаются вниз*  *Берутся за руки.*  *Все дети вслед повторяют:*  *«И Таня здесь…»*  *Воспитатель оглядывает каждого ребенка и говорит: «Все здесь!»*  *Дети встают на цыпочки, подняв сцепленные руки вверх, и хором повторяют* |

**«Назови цветком»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу или полукруге*  Д     Дети по очереди называют друг друга каким-нибудь цветком и  здороваются. Например: «Даша, ты сегодня ромашка, доброе утро» |

**«Вместе»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Здравствуй правая рука  Здравствуй левая рука  Здравствуй, друг!  Здравствуй, друг!  Здравствуй, здравствуй,  дружный круг!  Мы стоим рука в руке,  вместе мы большая лента  Можем маленькими быть  Можем мы большими быть  Но один никто не будет. | *Протягивают  вперёд*  *Протягивают вперёд*  *Берутся  одной рукой с соседом Берутся другой рукой с соседом*  *Слегка покачивают руками*  *Приседают*  *Встают*  *Слегка покачивают руками* |

**«Язычок»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  У нас во рту живёт язычок. Он очень любит поговорить. Вот и сегодня язычок проснулся, захотел выглянуть изо рта, посмотреть, с кем можно поболтать.  Язычок поворочался с боку на бок,  Потолкался в одну щёчку, в другую  Затем он попытался  Пробраться через зубки,  Которые  не выпускали его на волю.  Зубки даже немного покусали язычок.  Наконец язычок высунулся изо рта  и всем показался:  «Вот я, такой,  длинный и красивый язычок!»  Смотрит язычок по сторонам, Ищет с кем бы поговорить.  Увидел язычок своих друзей –  Других язычков. Ведь у каждого  Из ребят во рту есть язык.  Наш язычок был вежливым  и первое слово, которое он сказал,  было «Здравствуйте». | *Стучат языком сначала в одну*  *щёку, потом в другую*  *С силой просовывают язычок через зубы*  *Втягивают  его обратно*    *Кусают язык от кончика до корня языка*  *Открывают рот и вытягивают язык Поворачивают язычок вправо и                                                                   влево.* |

**«Встаньте, дети, встаньте в круг»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Встаньте дети, встаньте в круг,  Встаньте в круг, встаньте в круг,  Ты – мой друг, и я – твой друг.  Самый лучший друг. | *Дети хлопают в ладоши* |

**«Цветочки»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Наши руки как цветочки,  Пальчики как лепесточки.  Солнце просыпается-  Цветочки раскрываются.  Целый день они опять  Будут дружно играть. | *Дети выполняют движения руками* |

**«Как  живёшь?»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  - Как живёшь?   - Вот так!  - А плывёшь?   - Вот так!  -Машешь вслед?   - Вот так!  -Ждешь обед?  - Вот так!  - Как бежишь?  - Вот так!  - Вдаль глядишь?  - Вот так!  - Ночью спишь?  - Вот так!  - А шалишь?  - Вот так! | *Жестом большой  палец вперед*  *Движение рук перед собой*  *Машем*  *Руки на пояс*  *Согнутыми руками показать бег*  *Руку к голове*  *Ручки под щечку*  *Щеки надуть и сдуть руками* |

**«Очень дружный общий круг»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Слева друг и справа друг,  Очень дружный, общий круг.  Все мы за руки возьмемся  И друг другу улыбнемся.  Теплота от наших рук  Побежит вокруг, вокруг.  День начнется с теплоты  С теплоты и доброты.  Согревают нас улыбки  И сбываются мечты. | *Беремся за руки*  *Слегка машем руками*  *Улыбаемся*  *Пожимаем ладошки* |

**«Вежливые слова»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Сидя или стоя в круге, дети бросают друг другу мяч (воздушный шарик) и называют добрые слова или вежливые выражения. Можно усложнить задание, предложив называть только слова приветствия (прощания, извинения, благодарности). |

**«Волшебный клубочек»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Дети сидят на ковре по кругу.  В круг широкий, вижу я,  Встали все мои друзья.  У меня для вас клубок,  Поиграем мы чуток:  Паутинку мы сплетём,  Поиграем, отдохнём.  Психолог передает клубок ниток ребенку, тот наматывает нить на палец и при этом говорит ласковое слово, или доброе пожелание, или ласково называет рядом сидящего по имени, или произносит «волшебное вежливое слово». И так, пока ниточка не соединит всех. Потом дружно говорим приветствие. |

**«Дружба начинается с улыбки»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Дети берутся за руки, смотрят соседу в глаза и молча улыбаются друг другу. |

**«Комплименты»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Сидя в кругу, все берутся за руки. Глядя в глаза соседу, надо сказать ему несколько добрых слов, за что-то похвалить. Принимающий комплимент кивает головой и говорит: «Спасибо, мне очень приятно!» Затем он произносит комплимент своему соседу. При затруднении педагог может сделать комплимент или предложить сказать что-то «вкусное», «сладкое», «цветочное». |

**«Передай привет»**

|  |
| --- |
| Дети стоят по кругу, держась за руки, и передают друг другу привет и хорошее настроение (по цепочке, друг за другом пожимают руки стоящего справа). |

«**Приветствие на сегодняшний день»**

|  |
| --- |
| **«**Начнем нашу работу с высказывания друг другу пожелания на сегодняшний день. Оно должно быть коротким, желательно в одно слово. Вы бросаете мяч тому, кому адресуете пожелание и одновременно говорите его. Тот, кому бросили мяч, в свою очередь бросает его следующему, высказывая ему пожелания на сегодняшний день. Будем внимательно следить за тем, чтобы мяч побывал у всех, и постараемся никого не пропустить. |

**«Нам здороваться не лень!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Здравствуйте, мои дорогие  И маленькие, и большие!  Станем рядышком, по кругу,  Скажем «Здравствуйте!» друг другу.  Нам здороваться не лень:  «С добрым утром!»,  «Добрый день!»  Если каждый улыбнётся –  Утро доброе начнётся.  Чудеса сейчас придут  Интересно будет тут!  Не грусти и улыбнись!  Каждый миг дарит сюрприз! | *Поздороваться*  *Повторить*  *Улыбнуться* |

**«Дружные ребята»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  В нашей группе яркое  Солнышко сияет!  Здесь ребята дружные,  Это каждый знает! | *Идём по кругу, держась за руки*  *Здороваемся за руку с соседом стоящим справа и слева, потом обнимаемся* |

**«Улыбка»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу или паре*  Ты – мой друг, и я – твой друг,  Как прекрасен мир вокруг!  Мы друг другу улыбнёмся,  Дружно за руки возьмёмся! | *Ладонь направляется на друга, потом к себе*  *Развели руки в стороны*  *Улыбаемся друг другу*  *Берёмся за руки* |

**«Давайте, друзья, поздороваемся!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу или паре*  Давайте, друзья, поздороваемся!  И скажем друг другу «Привет!»  Пусть яркое светит нам   солнышко,  А мы ему: «Хей! Хей!» в ответ! | *Идём по кругу, держась за руки Здороваемся за руки*  *Идём по кругу, держась за руки*  *Машем солнышку* |

**«Мой дружочек»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в паре*  Здравствуй, здравствуй,  Мой дружочек!  Как живёшь ты?  Как животик?  За руки с тобой возьмёмся,  И друг другу улыбнёмся! | *Здороваемся за руку*  *Ладонь направляется на друга*  *Ладонью гладим себя по животику*  *Берёмся за руки*  *Улыбаемся друг другу*  *После можно поменяться парами и ещё раз сыграть* |

**«Найдём друга»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу или паре*  Поскорее встанем в круг,  Ты – мой друг, и я – твой друг!  Мы ногами топнем,  Мы в ладоши хлопнем,  А потом пойдём, пойдём,  Друга за руку возьмём! | Встаём в круг  Ладонь направляется на друга,  потом к себе  Топаем  Хлопаем  Ходим по группе, ищем дружочка, берёмся за руки |

**«Ладошка к ладошке»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в  паре*  Ладошка к ладошке,  В глаза посмотри,  Что думает друг твой,  Узнай и пойми!  Печалится он –  Поддержи, пожалей!  Доволен, смеётся –  И тебе веселей! | *Взялись за руки, смотрят друг на друга*  *Кружатся в парах*  *Гладят друг друга по голове*  *Кружатся в парах или хлопают* |

**«Свет солнца»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Небо, небо голубое,  Солнце, солнце золотое.  Дай нам, солнышко, ответ,   «Ты нас любишь или нет?»  Дарит солнце света луч,  Освещает всё вокруг!  Мы берём в ладошки свет,  Улыбаемся в ответ! | *Идём по кругу, держась за руки*  *Руки вверх*  *Руки к себе*  *Машем поднятыми вверх руками*  *Ладони складываем лодочкой*  *Улыбаемся друг другу* |

**«Привет!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Привет, любимые друзья!  Пришли сегодня в садик мы.  Всех вас увидеть снова рады,  Давайте вместе все играть! | *Машем ладонью*  *Шагаем*  *Руки в стороны, вниз, поклон*  *Беремся за руки* |

**«Посмотрите все на нас»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Посмотрите вы на нас!  Мы - ребята, суперкласс!  Дружные и смелые,  А ещё – умелые!  Можем многое мы делать,  Клеить, резать, шить, плести,  Хорошо себя вести!  Посмотрите вы на нас!  Мы - ребята, суперкласс! | *Руки в центр круга*  *Руки к себе, большой палец – вверх*  *Обнялись, руки на плечи соседа*  *Шагаем на месте*  *Движения по тексту*  *Обняли себя за плечи*  *Руки в центр круга*  *Руки к себе, большой палец – вверх* |

**«Доброе утро»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  «Доброе утро» - тебе сказали,  «Доброе утро» - ответил ты.  Как две ниточки связали:  Теплоты и доброты. | *Беремся за правую руку*  *Беремся за левую руку*  *Слегка качаем соединенные ладони*  *Пожимаем ладони* |

**«Я люблю наш детский сад»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Я люблю наш детский садик,  Он для нас всегда, как праздник,  Утром мы туда спешим,  Поздороваться хотим.  Здравствуйте, мои друзья,  Видеть вас всегда я рад(а)! | *«Сердечко» из ладошек*  *Шагаем или бежим на месте*  *Машем ладонью*  *Соединяем ладони*  *Улыбаемся и пожимаем ладони* |

**«Если каждый улыбнется – утро доброе начнется»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Станем рядышком, по кругу,  Скажем «Здравствуйте!»  Друг другу.  Нам здороваться ни лень:  Всем «Привет!» и  «Добрый день!»  Если каждый улыбнётся –  Утро доброе начнётся.  – ДОБРОЕ УТРО! | *Стоят в кругу*  *Пожимаем ладошки*  *Обнялись*  *Машем ладошкой*  *Другой*  *Улыбаемся*  *Руки к себе, большой палец – вверх* |

**«Дили-дили-дили день»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Дили-дили, дили-дили! -  Колокольчики звонили.  Дили-дили, дили-дили! -  Колокольчики будили  Всех жуков, пауков  И весёлых мотыльков.  Динь-день! Динь-день!  Начинаем новый день!  Дили-дили, дили-дили!  Колокольчики будили  Всех зайчат и ежат,  Всех ленивых медвежат.  И воробушек проснулся,  И галчонок встрепенулся.  Динь, день! Динь, день! | *Текст сопровождается движениям по выбору взрослого (показываем движением или ладошками)* |

**«Смайлик»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  В круг скорее становись,  Крепко за руки держись:  Подари улыбку-смайлик,  Пусть улыбка, как журавлик,  Полетит в сердца друзей…  Или стаей журавлей!  Будь же добрым, не скупись,  Щедро людям улыбнись.  От улыбки, всем известно,  Станет хмурый день прелестным! | *Круг*  *Держимся за руки*  *Улыбаемся*  *Ладони перекрещенные, «летим»*  *Движения по тексту*  *Поворачиваемся в разные стороны*  *Улыбаемся*  *Руки к себе, большой палец – вверх* |

**«Здравствуй, детский сад»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Здравствуй, добрый наш  «Познай-ка» (название садика)!  Утром в гости нас встречай-ка.  Детский сад — второй наш дом.  Хорошо мы в нем живём. | *Руки в центр круга*  *Обняли себя*  *Крыша из рук над головой*  *Соединили руки, легкие махи.* |

**«Утренняя считалка»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Мы считаем дружно: «Раз! »  В небе месяц вдруг погас.  Посчитаем дружно: «Два! »  Разгорается заря.  Посчитаем дружно: «Три! »  – Ясно солнышко, гори!  … Утро начинается –  Считалочка кончается! | *Хлопок*  *Руки вверх*  *Хлопок*  *Руки вперед - в стороны*  *Хлопок*  *Руки соединены  в круг над головой*  *Беремся  за руки, легкие махи*  *Далее приветствие по кругу* |

**«Пирамида дружбы»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  - Здравствуйте, ребята!  - Здравствуйте, …!  - Я вас рада видеть!  - Мы тоже рады вас видеть!  - Доброе утро! | *Взрослый выдвигает свою ладонь тыльной стороной вверх*  *Дети по очереди кладут свои ладошки*  *Взрослый кладет вторую ладонь*  *Дети по очереди кладут вторую ладонь*  *«Салют» из ладошек* |

**«Необычное приветствие»**

|  |
| --- |
| *Выполняется на ковре*  Дети по сигналу хаотично двигаются по комнате и здороваются со всеми, кто встречается на их пути, здороваются определённым образом:  Один хлопок  -  здороваются за руку,  Два хлопка  - здороваются плечиками,  Три хлопка  - здороваются спинками. |

**«Солнечные лучики»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Протянуть руки вперёд и соединить их в центре круга. Тихо постоять, пытаясь почувствовать себя тёплым солнечным лучиком. |

**«Эстафета дружбы»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Взяться за руки и передавать как эстафету рукопожатие. Начинает психолог: «Я передаю вам свою дружбу, и она идёт от меня к Маше, от Маши к Саше и т.д. и снова возвращается ко мне. Я чувствую, что дружбы стало больше, так как каждый из вас добавил частичку своей дружбы. Пусть же она вас не покидает и греет». |

**«Назови имя друга»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Улыбнитесь всем вокруг                                                                                                                                   И скорей вставайте в круг                                                                                                                            Мячик ты передавай,                                                                                                                                     Имя друга называй. | *Улыбаемся*  *Передаём мячик/шарик/игрушку и называем имя соседа* |

**«Дружная семья»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Я, ты, он, она-  Вместе дружная семья.  Руку дай соседу справа.  Руку дай соседу слева.  Я, ты, он, она-  Вместе дружная семья.  Улыбнись соседу справа,  Улыбнись соседу слева.  Обними соседа справа,  Обними соседа слева.  Ущипни соседа справа,  Ущипни соседа слева.  - Ты такой хороший!  - Ты такой хороший!  -Я такой хороший!  Мы лучше всех! | *Показываем ладонью а детей*  *«Замок» из ладошек*  *Беремся за руку*  *Показываем ладонью а детей*  *Беремся за руки*  *Улыбаемся*  *Обнимаемся*  *Легко щипаем*  *Поднимаем правую руку над головой и гладим  по голове соседа справа, то же левой рукой*  *Гладим себя* |

**«Приветствие с разным настроением»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Для проведения упражнения используется «кубик настроений»,на гранях которого расположены изображения смайликов с разным настроением. Ребёнок здоровается, стараясь передать то настроение, которое соответствует картинке. Психолог: Ребята, давайте поприветствуем друг друга с разным настроением. Поможет нам в этом «кубик настроений». Какое приветствие вызвало у вас приятные чувства? |

**«Пожелание»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Ты катись, весёлый бубен,  Быстро-быстро по рукам.                                                                                  У кого весёлый бубен,                                                                                                                                   Тот пожелание скажет нам. | *По  кругу  передают бубен                                                                                               Дети  произносят друг другу пожелания*  *Можно упражнение  проводить под музыку\* |

**«Снежинка»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Дети передают по кругу большую снежинку и приветствуют друг друга, говорят друг другу ласковые слова. |

**«Здравствуй, друг!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  - Здравствуй, друг!  - Как ты тут?  - Где ты был?  - Я скучал!  - Ты пришел!  - Хорошо! | *Здороваются за руку*  *Похлопывают друг друга по плечу*  *Теребят друг друга за ушко Складывают руки на груди в области сердца*  *Разводят руки в сторону*  *Обнимаются* |

**«Здравствуйте! »**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*   Здравствуйте, ручки!   Хлоп-хлоп-хлоп!  Здравствуйте, ножки!   Топ-топ-топ!  Здравствуйте, щечки!   Плюх-плюх-плюх!  Пухленькие щечки?   Плюх-плюх- плюх!  Здравствуйте, глазки!   Миг-миг-миг!  Здравствуйте, губки!   Чмок-чмок-чмок!  Здравствуй, мой носик!   Бип-бип-бип!  Здравствуйте, детишки!   Раз, два, три.  Девчонки и мальчишки, Здравствуйте! | *Слова сопровождаются движениями, в конце берутся за руки и вместе произносят приветствие* |

**«Солнышко»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Солнышко, солнышко,  В небе свети!  Яркие лучики нам протяни.  Ручки мы вложим  В ладоши твои.  Нас покружи, оторвав от земли.  Вместе с тобой мы  Пойдем на лужок.  Там все мы встанем  Дружно в кружок  С песнями водим мы хоровод.  Солнышко снами по кругу идет.  Хлопают радостно наши ладошки,  Быстро шагают резвые ножки.  Солнышко скрылось,  Ушло на покой  Мы же на место сядем с тобой. | *Тянем руками верх, встаем на носки*  *Вытягиваем руки вперед ладошками вверх*  *Объединяемся в пары, протягиваем друг другу руки*  *Кружимся парами*  *Выстраиваемся в цепочку, держа друг друга за руки*  *Образовываем круг*  *Идем по кругу*  *Хлопаем в ладоши*  *Идем быстрым шагом*  *Приседаем, голову закрываем руками, потом руки под щечку*  *Тихо, спокойно садимся на свои места* |

**«Паровоз»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Загудел паровоз  И в вагончиках повёз:  *Имена детей*  Чах-чах, чу-чу-чу,  Всех играть я вас везу!  Мы рады,  Что пришли в детский сад!  Всем, всем, всем, доброго дня! | *По очереди, начиная с взрослого, а следом дети каждый называет своё имя*  *Все  хором произносят традиционные слова* |

**«Хороводом друг за другом»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Хороводом друг за другом  Мы идём весёлым кругом,  Эй, ребятки, не зевайте,  Дружно вместе повторяйте:  Мы рады,  Что пришли в детский сад,  Всем, всем, всем,  Доброго дня!  1,2,3,4,5,  Начинаем мы играть! | *Идём по кругу и дружно произносим слова* |

**«Прошепчи имя»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Закройте глаза, послушайте тишину. Откройте глаза и по очереди друг за другом прошепчите своё имя ласково и нежно.  Когда круг замкнётся, все участники произносят слова: «Мы рады, что пришли в детский сад».  *Слова можно заменить.* |

**«Дружные ребята»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Стали дети ровно в круг,  А затем присели вдруг.  Дружно сделали прыжок,  Над головкою — хлопок.  А теперь все дружно  Перепрыгнем лужу!  А сейчас идут по кругу,  Улыбаются друг другу.  Всем, всем, всем,  Доброго дня!  Мы рады, что пришли  В детский сад. | *Слова сопровождаются движениями по тексту* |

**«Эй, друг, не зевай»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Эй, друг, не зевай,  Быстро руку мне давай.  Круг сомкнулся,  Ну дела!  Получился  Хоть куда!  Я рад (а), имя, тебя видеть  Всем, всем, всем, доброго дня! | *Объединяемся в круг*  *Поочередно говорим друг другу*  *Произносят вместе* |

**«Раз, два, три, четыре, пять»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  1, 2, 3, 4, 5  Топаем ногами.  1, 2, 3, 4, 5  Хлопаем руками.  1, 2, 3, 4, 5  Будем собираться.  1, 2, 3, 4, 5  В круге заниматься.  - Как живешь?  - Вот так!  Всем, всем, всем доброго дня! | *Топаем, хлопаем, объединяемся в круг*  *Затем дети, называя друг друга по имени, поочередно спрашивают друг у друга: большой палец правой руки поднят вверх, остальные пальцы сжаты в кулачок.*  *Когда круг замкнется, хором говорим* |

**«Я дарю тебе привет»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  - Все ли в сборе?  - Да!  - Все ли тут?  - Да!  - Оглянитесь!  - Посчитайтесь!  - Помолчите!  - Догадайтесь!  - А потом скажите вслух,  Что вас ждет?  - Нас ждет Круг –  Увлекательный досуг!  *- Имя, я дарю тебе свой привет!*  Всем, всем, всем доброго дня! | *Поочередно, поворачиваясь по кругу друг к другу лицом и, называя по имени, произносим*  *Когда круг замкнется, хором произноси традиционные слова* |

**«Вместе целая страна»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*   Я, Ты, Он, Она,  Вместе целая страна!  Вместе дружная семья!  В слове «мы» сто тысяч «Я!»…  Всем, всем, всем, доброго дня!  Мы рады, что пришли в детский сад! | *Сидя в кругу, держась за руки, поднимают их над головой и говорят* |

**«Добрый день, мой милый друг!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Добрый день, мой милый друг!  Посмотри-ка ты вокруг  Здесь есть ты  Здесь есть я  Будем вместе  Жить и дружить  Всем, всем, всем, добрый день! | *Рукопожатие*  *Поворачиваем головы из стороны в сторону*  *Кладём правую руку на плечо соседа Кладём правую руку себе на грудь*  *Соединяем обе руки с руками соседа*  *Хлопаем в ладоши*  *Соединяем руки ладонями* |

**«Вот компания какая!»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Мы едем-едем-едем  В далекие края.  Хорошие соседи,  Счастливые друзья.  Нам весело живется,  Мы песенку поем.  А в песенке поется  О том, как мы живем.  Тра-та-та ,тра-та-та-  Мы везем с собой:  ……..  Вот компания какая  Всем, всем, всем, доброго дня! | *«Едем» на поезде*  *Одна рука в сторону*  *Другая рука в сторону*  *Беремся за руки*  *Легкие махи*  *Поочерёдно по кругу называем свои имена*  *Когда круг замкнётся, следует продолжение песенки* |

**«Ах, как весело вокруг»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Дети, дети, встаньте в круг,  Ах, как весело вокруг,  Будем вместе мы играть,  Всем за мною повторять:  - Гриша, как дела?  -Вот так!..  Всем, всем, всем, доброго дня! | *Названные по именам дети, мимикой лица изображают своё настроение пока круг не замкнётся*  *В конце все  хором произносят традиционные слова* |

**«Вот собрался наш кружок»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Вот собрался наш кружок, Улыбнись скорей, дружок.  Рука другу, рука другу  Передаём тепло по кругу.  Всем, всем, всем, доброго дня! | *Улыбаемся*  *Беремся за руки*  *Пожимаем ладошки* |

**«Доброе утро»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Взявшись за руки, дети вместе произносят: «Доброе утро!» - сначала тихо,  затем обычным голосом, потом громко. Повтор 2-3 раза. |

**«Передай улыбку»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Дети сидят на стульях по кругу, по очереди соединяют свои ладошки с  ладошками соседа и «передают» улыбки друг другу. |

**«Эхо»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Каждый ребенок проговаривает и прохлопывает свое имя. А все остальные дети, как эхо, его повторяют. |

**«Путаница имен»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Педагог называет фамилии и имена детей группы, намеренно иногда путая  их. Если фамилия и имя названы правильно – дети хлопают в ладоши, а если нет – топают ногами. |

**«Ласковое имя»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  По очереди дети  называют себя ласковым именем, остальные дети группы повторяют это имя хором. Можно при этом передавать игрушку. |

**«Приветствие ребят и зверят»**

|  |
| --- |
| *Выполняется в кругу*  Детям предлагалось изобразить, как здороваются разные животные: кошки,  собаки, петухи, лягушки, кукушки, вороны, волки. |

**«Давайте порадуемся»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  Давайте порадуемся  Солнцу и птицам,  А также порадуемся  Улыбчивым лицам  И всем, кто живет на этой планете,  «Доброе утро!» скажем мы вместе  «Доброе утро!» — маме и папе  «Доброе утро!» — останется с нами | *Поднимаем  руки вверх*  *Улыбаемся друг другу*  *Разводим руками*  *Беремся за руки* |

**«Пусть утро будет ясным»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*   Мы скажем небу: «Здравствуй!»  «Пусть утро будет ясным!»  Природе скажем мы.  Пусть будет мир прекрасным!  И даже в день ненастный  Ему желаем счастья, любви и красоты!  Здравствуй, солнышко родное,  Здравствуй, небо голубое!  Мы навстречу вам откроем  И ладошки, и сердца.  Всем, всем доброго дня! | *Руки вверх*  *Хлопаем над головой*  *Разводим руки в стороны*  *Сердечко из ладошек*  *Соединяем ладони*  *Руки вперед* |

**«Утро доброе встречай»**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполняется в кругу*  С добрым утром! С новым днём!  С новым солнцем за окном!  Утро доброе встречай!  День хороший начинай! | *Руки в стороны*  *Руки вверх*  *Машем руками*  *Объединяемся в круг* |

**«Встречалки»**

|  |
| --- |
| Здравствуйте, ребята! Я очень рада видеть вас в нашем детском саду. Сегодня нас ждут волшебные сказки, увлекательные игры и еще много чего интересного. Я хочу, чтобы у вас все получалось, и целый день было хорошее настроение. |
| Я рада видеть вас в детском саду, в нашей группе! Этот день мы проведем вместе. Пусть он принесет радость. Давайте постараемся радовать друг друга. |
| Я рада видеть всех деток нашей группы здоровыми, веселыми, в хорошем настроении. Мне очень хочется, чтобы такое настроение у вас сохранилось до самого вечера. А для этого мы должны чаще улыбаться, не обижать и не обижаться, не драться. Будем радоваться друг другу. |
| Здравствуйте, мои хорошие! Сегодня на улице пасмурно и сыро, а в нашей группе светло и весело. А весело нам от наших улыбок, ведь каждая улыбка – это маленькое солнышко, от которого становится тепло и хорошо. Поэтому мы с вами будем чаще улыбаться друг другу. |