Муниципальное дошкольное учреждение

Детский сад «Дюймовочка»

*Квест для детей средних групп*

*«Ищем клад»*

Воспитатель:

Гаврилова Е.А.

г. Переславль-Залесский

2020г.

**Задачи:**

- создать у детей познавательно поисковое настроение, формировать привычку к здоровому образу жизни

- совершенствовать навыки пользования предметами личной гигиены

- формировать понятие «здоровье»

**Ход мероприятия:**

Ведущий: Дети, я предлагаю Вам отправить на поиски клада. У меня в руках карта, где спрятан клад, на нем отмечено несколько станций, через которые мы должны проехать и выполнить задания. Вы согласны найти со мной клад? (да)

Ведущий: Тогда отправляемся в путешествие! На чем можно путешествовать? (ответ: на самолете, на поезде, пешком ит.д.)

Ведущий: До первой станции мы полетим на самолете, а что бы самолет взлетел нужно залить топливо (ш-ш-ш качаем), включаем мотор (р-р-р-р) и взлететь (в-в-в-в). Мы пролетаем над лесом, морем, горами. Смотрите не зацепитесь за горы, идем на посадку.

Первая станция «Ошибка художника» (рисунок)

Ведущий: Найдите, где ошибся художник. Найдите что на рисунке спрятано? Как можно назвать это одним словом?

Ведущий: Отправляемся дальше, на следующую станцию мы поедем на поезде.

Станция «Чистота»

Ведущий: Ребята, а за чем мы моемся? Моем руки, убираемся дома? А вы соблюдаете чистоту? Сейчас проверим:

- покажите, как вы умываетесь?

- покажите, как вы моете ручки?

Дети показывают, как они умывают лицо и моют руки.

Ведущий: Молодцы ребята, чистоту вы соблюдаете, значит болеть не будете.

Ведущий: А теперь нам пора отправляться на следующую станцию «Спортивная». Чтобы расти нам сильными, ловкими и сильными, ежедневно по утрам, мы зарядку делаем.

Под музыку проводиться зарядка.

Ведущий: Ребята, нам пора отправляться га следующую станцию. Посмотрите сколько листьев. С какого дерева эти листья? (с клена). Значит эти листья? (кленовые). А станция у нас называется «Танцевальная». Какой танец мы сейчас с вами можем станцевать? (с кленовыми листьями).

Танец «листики – листочки»

Ведущий: Ребята, а как вы думаете, танцевать для здоровья полезно? (да)

Ведущий: Ребята, по карте видно, что мы проехали по всем станциям и теперь стрелка показывает на участок, значит мы должны искать клад и находить витамины. Дети, а витамины детям полезны? (да).