

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Дюймовочка»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Колтунова О. А.
Приказ № 106/01-15 от 31.08.2023 г.

Режим дня в дошкольных группах

Режимные процессы/характер деятельности	Подготовительная группа 6–7 лет	Старшая группа 5–6 лет	Средняя группа 4–5 лет	II младшая группа 3–4 года	I младшая группа 1,5–3 года
Дома					
Подъем после ночного сна	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	7:00–7:15	7:00–7:15	7:00–7:15	7:00–7:15	7:00–7:15
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:00–7:45	7:00–7:45	7:00–7:45	7:00–7:45	7:00–7:45
Утренняя гимнастика	8:00–8.10	8:00–8.10	8:00–8.10	8:00–8.10	8:00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10–8.30	8.10–8.30	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.50
Утренний круг	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	–
Самостоятельная деятельность детей, (игры, общение, трудовая деятельность)	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	–
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	–	–	–
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:30	9:00 –10:10	9:00–9:50	9:00–9:30	9:00–9:10
Занятие № 1	9:00–9:30	9:00–9:25	9:00–9:20	9:00–9:15	9:00–9:10
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:30–9:40	9:25–9:35	9:20–9:30	9:15–9:25	9:10–9:30
Занятие № 2	9:40–9:50	9:35–10:00	9:30–9:50	9:25–9:30	–

Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	9:50– 10:00	10:00– 10:10	–	–	–
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:00– 10:30	–	–	–	–
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:30– 10:45	10:10– 10:25	9:50–10:10	9:35–10:00	9:30–9:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:45– 11:00	10:25– 10:45	10:10– 10:35	10:00– 10:25	9:55–10:20
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	11:00– 12:30	10:45– 12:15	10:35– 12:05	10:25– 11:55	10:20– 11:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30– 12:40	12:15– 12:25	12:05– 12:15	11:55– 12:10	11:20– 11:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:40– 13:00	12:25– 12:50	12:15– 12:50	12:10– 12:50	11:40– 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	13:00– 15:30	12:50– 15:30	12:50– 15:30	12:50– 15:30	12:20– 15:30
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:30– 16:00	15:30– 16:00	15:30– 16:00	15:30– 16:00	15:30– 16:00
Занятие № 3 (если не предусмотрено в первую половину дня)		16:00– 16:25 (3 раза в неделю)	Не предусмот рено	Не предусмот рено	Не предусмот рено
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей	16:00– 16:45	16:25– 16:40	–	–	–

(свободное время)					
Совместная деятельность педагога с детьми. Вечерний круг	16:45– 17:00	16:40– 17:00	16:05– 17:00	16:05– 17:00	16:05– 17:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:00– 18:30	17:00– 18:30	17:00– 18:30	17:00– 18:30	17:00– 18:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00- 12.00	9.15- 12.00	9.15- 12.00	9.20- 12.00	9.20- 12.00
Обед	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00