



МЕНЮ (зимний период 1 – 2 неделя)

САД + аллергии 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ молочная 205	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 90	КАША "ДРУЖБА" молочная 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 90	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" без молока (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ без молока (аллергии) 155	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 90	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК без молока (аллергии) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 24	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК без молока (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК без молока (аллергии) 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК без молока (аллергии) 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК без молока (аллергии) 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 200	ГРУША 200	АПЕЛЬСИН 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
	ГРУША (аллергии) 200		ГРУША (аллергии) 200						
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ И КУРИЦЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с мясом и сметаной 200
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ и курицей 200/15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ И КУРИЦЕЙ (аллергии) 180	СУП С КРУПОЙ и яичными хлопьями (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с маслом и сметаной 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ И КУРИЦЕЙ (аллергии) 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергии) 200
БОРЩ С МЯСОМ без картофеля (аллергии) 200	СУП С БОБОВЫМИ и курицей (без картофеля) (аллергии) 200/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ с томатным соусом 130/50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80/30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ без картофеля (аллергии) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (без картофеля) (аллергии) 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (без картофеля) (аллергии) 200	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ 110
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (аллергии) 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (аллергии) 60	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ (аллергии) 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЬЕ 80/50	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (аллергии) 80
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ и рисом (аллергии) 80	БИТОЧКИ ИЗ КУР (аллергии) 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ и рисом (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (аллергии) 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с соусом томатным 90/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60								
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОЗИДЛОМ 30/20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ с повидлом 30/20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК без молока (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190/7	ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 190/7

ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (аллергии) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ с сыром 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30
	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (аллергии) 20				ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (аллергии) 20	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (аллергии) 20		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (аллергии) 20	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (аллергии) 20
Ужин									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со стуженным молоком 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со стуженным молоком 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 180	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ, РИСОВЫЕ 150/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со стуженным молоком 135/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии) 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 90	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии) 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии) 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии) 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии) 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ с мясом (аллергии) 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии) 40
ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	КУКУРУЗА САХАРНАЯ ОТВАРНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	КУКУРУЗА САХАРНАЯ ОТВАРНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК без молока (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25
							ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25		