

Согласовано:

Управляющий совет МДОУ

Протокол № 3

« 15 » 11 20 19 г



Бровко Т.Ю.

20 19 г

Положение о спортивной форме воспитанников МДОУ «Детский сад «Дюймовочка»

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. № 51 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиями), контактирующим с кожей человека» СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03.
- 1.2. Настоящее положение устанавливает требования к спортивной одежде и обуви воспитанников МДОУ.
- 1.3. Родители (законные представители) имеют право принимать участие в обсуждении Положения и вносить свои предложения по требованиям к спортивной одежде и обуви воспитанников.
- 1.4. Положение вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменения.
- 1.5. Положения считается пролонгированным на следующий период, если нет дополнений и изменений.

II. Цель и задачи

2.1. Цель - сохранение здоровья воспитанников и воспитание у них эстетического вкуса.

2.2. Задачи:

- поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом,
- обеспечивать эффективную спортивную деятельность;
- защиту от травм и механических повреждений;
- соблюдение санитарно - гигиенических правил и норм;
- обеспечение благополучного самочувствия ребенка, необходимое для растущего и развивающегося организма;

- формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;
- формирование эстетического и художественного вкуса воспитанников, создание привлекательного имиджа дошкольного учреждения.

III. Требования к спортивной форме воспитанников.

К спортивной форме одежды относятся: футболка, шорты, носочки, чешки, кроссовки.

1. Футболка.

Футболка должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета.

Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников. Стандартный цвет футболок – белый и желтый.

2. Шорты.

Шорты должны быть неширокие, не ниже колен, желательно, без карманов.

Многие дети приходят на занятие в широких бриджах, что мешает им выполнять основные виды движения, такие как прыжки, бег, упражнения на растяжку и т.д. Классический цвет для шорт – черный и синий.

3. Чешки.

Именно чешки, а не другая спортивная обувь является неотъемлемой частью спортивной формы в МДОУ, так как чешки принимают форму ноги ребенка и помогают при коррекционной работе.

4. Носочки.

Носки лучше не слишком теплые, предназначенные для частых стирок. Желательно подобрать их по цвету под физкультурную форму.

5. Кроссовки.

Они должны равномерно облегать стопу, фиксировать ее форму, не сдавливать мягкие ткани стопы; не причинять боли как в состоянии покоя, так и при движении; не ограничивать движения в суставах, а также обеспечивать максимальную свободу движений.

Материалы спортивной обуви должны обладать способностью принимать и сохранять форму стопы под влиянием внешних воздействий без значительных изменений внутренней формы и внешнего вида.

Спортивная обувь должна иметь минимальную массу, а ее низ обладать амортизирующей способностью, т. е. ослаблять силу ударов при движении: при восприятии нагрузки часть ее поглощать, а часть рассредоточивать по площади опоры.

Весьма важно полное соответствие обуви размерам стопы. Так, ограничение подвижности пальцев стопы в обуви с зауженной носочной частью приводит к большим усилиям при беге, уменьшению устойчивости. Недостаточная длина обуви приводит к сгибанию пальцев стопы, к натиранию их обувью. В чрезмерно свободной обуви стопа теряет устойчивость, может подвергаться повреждениям связочного аппарата и суставов.

IV. Ответственность за выполнение настоящего Положения

4.1. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте.

4.2. Родители (законные представители) воспитанников МДОУ несут персональную ответственность за исполнение настоящего Положения.