

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Зуф | Зубова Т.А.  
протокол № 2 от «21» 03 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

Сергей | Герасимов В.В.  
«25» 03 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель МДОУ « Детский сад  
« Дюймовочка»

1 / О.А.Колтунова /

Приказ № 48/01-44 от "25".03.2024г.

## ПРОГРАММА

### первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте кладовщика МДОУ « Детский сад « Дюймовочка»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящая программа разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", вступившем в силу с 1 сентября 2022 года; разделом X «Охрана труда» Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001г № 197-ФЗ с изменениями, вступившими в силу с 25 июля 2022 года; Приказом Минтруда России от 28 октября 2020 года № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»; с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда.

1.2. Данная программа составлена для проведения первичного инструктажа с кладовщиком в целях предупреждения и профилактики опасностей, минимизации повреждения его здоровья и предотвращения аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.3. Программа определяет содержание первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте, который включает информирование об организации охраны труда на рабочем месте, общих сведениях об условиях труда, порядке подготовки к работе и её окончании, ознакомление с безопасными приемами (методами) работы и инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту, порядком действий при возникновении аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.4. Проведение первичного инструктажа на рабочем месте является профилактическим мероприятием по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.5. Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы.

1.6. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится непосредственным руководителем - заместителем руководителя по административно-хозяйственной части (шеф-поваром) и учитывает условия труда работника, воздействующие вредные и (или) опасные производственные факторы, источники опасности, установленные по результатам СОУТ и оценки профессиональных рисков.

1.7. Данный первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте заканчивается проверкой знания требований охраны труда. Результаты проведения инструктажа оформляются в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте

## **2. Тематический план первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте кладовщика**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание программы</b>	<b>Объем, мин</b>
1	Организация охраны труда на рабочем месте	10 мин
2	Общие сведения об условиях труда кладовщика	15 мин
3	Порядок подготовки к работе	10 мин
4	Безопасные приемы и методы работы кладовщика	15 мин
5	Порядок окончания работы	5 мин
6	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте	10 мин
7	Оказание первой помощи	10 мин
8	Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту	15 мин
<b>Итого</b>		<b>1 час 30 мин</b>

## **3. Организация охраны труда на рабочем месте**

3.1. Кладовые и иные складские помещения, проверены администрацией, специалистом по охране труда, лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности и соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности, обеспечены необходимым количеством первичных средств пожаротушения.

3.2. Стеллажи и иное оборудование проверено на прочность и безопасность.

3.3. Пожарная сигнализация в кладовых и иных складских помещениях находится в рабочем состоянии. Размещено необходимое по нормам количество первичных средств пожаротушения, имеется аптечка первой помощи.

3.4. Кладовщик обеспечен индивидуальными средствами защиты.

3.5. При размещении транспортных средств для погрузки или разгрузки вблизи здания между зданием и задним бортом транспортного средства соблюдается интервал не менее 0,8 м. Расстояние между транспортным средством и грузом должно составлять не менее 1 м.

### **3.6. Требования к размещению и хранению продуктов и иных ТМЦ**

3.6.1. При размещении продуктов и иных товарно-материальных ценностей соблюдаются следующие требования:

- при размещении запрещено загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;
- размещение вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается;
- при размещении в складских помещениях площадью до 100 м<sup>2</sup> допускается размещение на стеллажах и навалом в штабелях вплотную к боковым стенам помещений и к стенам, противоположным входам в помещения, при условии отсутствия на стенах складских

- помещений навесной электроаппаратуры, систем управления пожаротушением, а также примыкающих к стенам люков в полу и кабельных каналов;
- расстояние между ТМЦ и светильником должно составлять не менее 0,5 м;
  - высота штабеля при ручной погрузке не должна превышать 3 м.;
  - в таре и кипах укладывание осуществляется в устойчивые штабеля;
  - в мешках укладывание осуществляется в штабеля в перевязку;
  - в рваной таре укладывание в штабеля запрещается;
  - укладывание осуществляется так, чтобы исключалась возможность падения, опрокидывания, разваливания продуктов и иных ТМЦ, чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки;
  - более тяжелые грузы размещаются на нижних полках стеллажей, а более лёгкие – на верхних;
  - размещение на стеллажах осуществляется равномерно, на достаточном расстоянии от края;
  - не выполняется складирование на стеллажи грузов навалом;
  - запрещено размещение на стеллажах, не соответствующих по своим размерам габаритам грузов и которые не рассчитаны на массу размещаемых грузов;
  - запрещено размещение на неисправных стеллажах (имеющих механические повреждения и деформацию, превышающих допустимые значения) и не закрепленных таким образом, чтобы исключалась возможность их падения;
  - запрещено размещение, если общий вес продукции превышает величину предельно-допустимой нагрузки, при этом величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа указывается на каждом стеллаже;
  - ящики с овощами и фруктами при ручной укладке в штабель допускается устанавливать высотой не более 1,5 м;
  - при выявлении неправильно сложенных продуктов и иных товарно-материальных ценностей принимаются меры к их укладке вновь с устранением замеченного недостатка.

### 3.6.2. При хранении продуктов соблюдаются следующие требования:

- продукты питания хранят в таре поставщика на стеллажах или подтоварниках, соблюдая товарное соседство и температурные режимы;
- сырье и скоропортящиеся продукты хранятся в холодильниках;
- помещения для хранения пищевой продукции с регламентированными условиями хранения и установленное в них оборудование должны быть оснащены измерительными приборами для контроля условий хранения;
- пыль с пола помещений тарного хранения муки, крупы, сахара убирается не реже одного раза в смену, со стен - по мере накопления.

### 3.7. Выполняя должностные обязанности, кладовщик должен соблюдать следующие требования охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при осуществлении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- правильно применять средства индивидуальной защиты;
- содержать кладовые хранения продуктов и иные складские помещения в чистоте и порядке, бережно относиться к имуществу;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами, осуществляемыми кладовщиком;
- соблюдать требования по технической эксплуатации холодильного оборудования, тележки, и иных механизированных средств;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;

- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям кладовщика и поручена непосредственным руководителем, по выполнению которой прошел инструктаж по охране труда, при создании условий безопасного ее выполнения;
- выполнять работы только с тем инвентарем, инструментом и механизированными средствами, работе с которыми кладовщик обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников, о каждом произошедшем несчастном случае;
- проходить обучение и знать приемы оказания первой помощи при несчастном случае, месторасположение аптечки;
- принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим и вызову скорой медицинской помощи;
- извещать непосредственного руководителя об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, обучение по охране труда и пожарной безопасности;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать инструкции по охране труда.

3.8. У кладовщика имеются необходимые инструкции по охране труда и пожарной безопасности.

3.9. Имеется уголок охраны труда, где находятся инструкции по охране труда, инструкция о порядке действий в аварийных ситуациях (при пожаре), правила безопасного складирования.

3.10. Общее руководство работой по охране труда осуществляет ее руководитель. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по обеспечению пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности.

3.11. Кладовщик должен иметь I квалификационную группу допуска по электробезопасности.

#### **4. Общие сведения об условиях труда кладовщика**

4.1. Рабочим местом кладовщика являются кладовые продуктов и иные складские помещения товарно-материальных ценностей, расположенные на I этаже и оборудованные достаточным количеством стеллажей.

4.2. Кладовые обеспечены достаточным количеством стеллажей, подтоварников, среднетемпературными и низкотемпературными холодильными шкапами, психрометром.

4.3. На рабочем месте кладовщик осуществляет прием, складирование, хранение и выдачу товарно-материальных ценностей: продуктов питания для пищеблока, хозяйственных товаров, спецодежды и инвентаря. Осуществляет соблюдение режимов и правил хранения продуктов, ведение учетной документации.

4.4. Местом отдыха является подсобное помещение, в котором размещается спецодежда и иные индивидуальные средства защиты.

4.5. В процессе работы возможно воздействие на кладовщика следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, наклоны корпуса тела работника, масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

4.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе кладовщиком:

- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы на поверхности тары, инвентаря и инструмента;

- падение складированных упаковок с продуктами, емкостей, мешков и иных товарно-материальных ценностей;
- обрушение штабелей, стеллажей при нарушении правил складирования;
- падение со стремянки;
- поражение органов зрения при попадании в них пыли и мусора;
- запыленность воздуха рабочей зоны;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания и проводам с поврежденной изоляцией;
- наезд автотранспорта;
- физические перегрузки.

#### 4.7. Опасными зонами на территории являются:

- территории подъезда транспорта поставщика продукции;
- прилегающие к зданиям и сооружениям территории, находящиеся в зоне схода с крыш снега и падения сосулек.

4.8. Кладовщик в рамках организационной деятельности принимает участие в совещаниях, проводимых непосредственным руководителем.

#### 4.9. Режим работы кладовщика:

4.9.1. Кладовщик обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерыва для отдыха и питания и другие вопросы использования рабочего времени.

4.9.2. Кладовщик работает в режиме нормированного рабочего дня по графику, составленному, исходя из 40-часовой рабочей недели, утвержденному руководителем по представлению непосредственного руководителя.

4.10. Кладовщик выполняет свои должностные обязанности под руководством непосредственного руководителя, выполняет приказы, распоряжения и иные локальные нормативные акты.

#### 4.11. Кладовщику полагается применение в работе следующих индивидуальных средств защиты (приказ Минтруда от 9 декабря 2014 года N 997н):

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт.;
- перчатки с полимерным покрытием - 6 пар.

4.12. В кладовых и иных складских помещениях категорически запрещено курение и использование открытого огня.

## 5. Порядок подготовки к работе

5.1. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками.

#### 5.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в кладовой или ином складском помещении и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

5.3. Убедиться в свободности выходов и проходов в кладовых.

5.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

5.5. Проверить состояние стеллажей и подтоварников, путем внешнего осмотра удостовериться в их исправности, устойчивости и прочности.

5.6. Убедиться в исправности холодильников.

- 5.7. Проверить исправность тележки, стремянки, рабочего инструмента и инвентаря.
- 5.8. Провести осмотр санитарного состояния кладовых и иных складских помещений. Осуществить подготовку необходимой рабочей документации.
- 5.9. Равномерно распределить выполнение намеченной работы с обязательными перерывами на отдых и прием пищи.
- 5.10. Перед принятием продуктов и иных товарно-материальных ценностей, погрузкой пустой тары освободить от посторонних предметов погрузочно-разгрузочную площадку, проходы.
- 5.11. Приступать к работе кладовщику разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

## **6. Безопасные приемы и методы работы кладовщика**

- 6.1. Во время работы кладовщику следует соблюдать порядок в кладовых, не загромождать выходы, проходы и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 6.2. Следует соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.
- 6.3. При выполнении работ придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.
- 6.4. Использовать в работе только исправную тележку, стремянку, инструмент и инвентарь, применять их строго по назначению.
- 6.5. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.
- 6.6. Взвешиваемые продукты, сырье класть на весы осторожно, без толчков, по возможности в центре платформы, без выступов за габариты весов.
- 6.7. Нетарированный (навалный) груз располагать равномерно по всей площадке платформы весов.
- 6.8. После каждого взвешивания проверять равновесие ненагруженных весов. При наличии необходимости очищать платформу весов от загрязнения.
- 6.9. Не переносить грузы в неисправной таре, таре, которая имеет задиры, заусенцы, с торчащими гвоздями, окантовочной проволокой. Не переносить грузы в жесткой таре без рукавиц, не перемещать грузы волоком, не загружать тару больше номинальной массы брутто, не укладывать грузы в штабель в слабой упаковке.
- 6.10. Заботиться о наличии на таре наклеек.
- 6.11. При перемещении груза на тележке необходимо соблюдать следующие требования:
  - предупреждать присутствующих рядом людей о предстоящем передвижении груза;
  - груз на платформе тележки размещать равномерно и в устойчивом положении, исключая его падение при передвижении;
  - борта тележки, оборудованной откидными бортами, должны находиться в закрытом состоянии;
  - скорость движения как груженой, так и порожней ручной тележки не превышать 5 км/ч;
  - прилагаемое кладовщиком усилие не превышать 15 кг;
  - при перемещении груза по наклонному полу вниз находиться сзади тележки;
  - перемещать груз, превышающий предельную грузоподъемность тележки, запрещается.
- 6.12. Тележки, передвижные стеллажи передвигать в направлении «от себя», переносить продукты, материалы и сырье всегда в исправной таре.
- 6.13. Следить за равномерным и устойчивым расположением грузов на тележке.
- 6.14. Размещать тележку, продукцию, упаковки и тару так, чтобы не затруднять движение себе проходящим работникам, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ.

6.15. При подъеме и перемещении продуктов и иных ТМЦ соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

6.16. Работы с грузами массой от 50 кг должны производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств.

6.17. Для безопасного подъема грузов вручную необходимо держать спину прямо, груз – как можно ближе к телу и не поднимать, не тянуть и не толкать груз, находящийся выше плеч. Не следует поворачивать только верхнюю часть туловища – это следует делать сразу всем телом.

6.18. Укладывание продуктов и иных товарно-материальных ценностей осуществлять на исправных стеллажах, равномерно и так, чтобы исключалась возможность падения, опрокидывания, более тяжелые грузы размещать на нижних полках, а более лёгкие – на верхних.

6.19. В ходе выполнения работ осматривать стремянку, тележку, применяемые инструменты и инвентарь, а в случае обнаружения неисправности не применять и извещать непосредственного руководителя.

6.20. При выполнении работ с использованием стремянок:

- использовать в работе только исправные и испытанные стремянки;
- при подъеме или спуске находиться лицом к стремянке, держаться за нее руками;
- не оставлять на стремянке товарно-материальные ценности;
- не работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- не устанавливать стремянки против входных дверей;
- соблюдать инструкцию по охране труда при эксплуатации стремянки

6.21. Для вскрытия тары использовать специально предназначенный инструмент. Не производить эти работы подручными предметами или инструментом с заусенцами.

6.22. Кладовщику следует обеспечивать регулярную уборку рассыпанных (разлитых) продуктов питания, жиров.

6.23. Обеспечивать регулярную уборку упаковочных материалов и др. Не допускать скопления пустой упаковки и тары, бумаги, целлофана, картона и иного сгораемого мусора в кладовой и иных складских помещениях.

6.24. Не утрубовывать мусор руками.

6.25. При использовании холодильников и иного электрооборудования запрещается:

- включать и выключать освещение, электрооборудование мокрыми руками;
- допускать попадания влаги на поверхности используемого электрооборудования;
- нарушать технологические процессы электрооборудования;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- передвигать включенное в электрическую сеть электрооборудование;
- размещать на электрооборудовании предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
- сгибать и заземлять кабели питания.

6.26. Не хранить в складских помещениях битую посуду, битые бутылки и иную битую стеклянную тару.

6.27. Не допускать нахождение посторонних лиц в кладовых и иных складских помещениях.

6.28. Не оставлять без присмотра продукты питания и иные товарно-материальные ценности.

6.29. Не применять для сидения случайные предметы (ящики, бочки, ведра и т.п.), оборудование и иные случайные предметы.

6.30. Придерживаться правил передвижения:

- обращать внимание на неровности, препятствия и скользкие места, обходить их и остерегаться падения;
- не ходить по мокрому полу;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен зданий и сооружений.

6.31. Не допускать к выполнению работ кладовщика посторонних и необученных лиц.

6.32. Во время работы избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

6.33. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты кладовщика:

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- перчатки с полимерным покрытием должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

6.34. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм кладовщик должен:

- оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и окончанием работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи на рабочем месте.

6.35. Запрещается нарушать требования программы первичного инструктажа кладовщика, выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

## **7. Порядок окончания работы**

7.1. Осмотреть и убрать в места хранения используемые инструменты и инвентарь, тележку и стремянку.

7.2. Убедиться в том, что проходы и выходы в кладовых и иных складских помещениях свободны, первичные средства пожаротушения доступны, на холодильниках отсутствуют посторонние предметы.

7.3. Внимательно осмотреть кладовые и иные используемые складские помещения, привести их в порядок, очистить. Убрать рассыпанные продукты, пустую упаковку и тару. Неиспользуемую бумагу, целлофан, картон и иной сгораемый мусор вынести в мусорные баки на территории.

7.4. Выключить используемое электрооборудование, кроме того, которое предназначено для круглосуточной работы (холодильники).

7.5. Удостовериться, что помещения кладовых и иных складских помещений приведены в пожаробезопасное состояние, соблюдены расстояния до электрооборудования (светильников), товарное соседство, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, для последующей перезарядки. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.

7.6. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

7.7. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

7.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.



7.9. При отсутствии недостатков выключить свет и закрыть кладовые и иные используемые складские помещения на ключ.

## **8. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте**

### **8.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, которые могут возникнуть на рабочем месте кладовщика и причины их вызывающие:**

- поломка стеллажа вследствие износа или перегрузки;
- неисправность используемых инструментов и инвентаря, тележки и стремянки вследствие износа;
- повреждение стеклянной тары вследствие неаккуратного обращения;
- головокружение или возникновение чувства страха на стремянке;
- обнаружение неисправности холодильников и иного электрооборудования;
- возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования;
- прорыв системы отопления, водоснабжения из-за износа труб.

8.2. При обнаружении неисправности или поломки стеллажа прекратить его использование, осторожно освободить его полки от продуктов и иных товарно-материальных ценностей, сообщить непосредственному руководителю.

8.3. При обнаружении неисправности используемых инструментов и инвентаря, тележки и стремянки прекратить их использование, изъять и сообщить непосредственному руководителю.

8.4. В случае, если разбилась стеклянная тара не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

8.5. Не допускать попытки поспешного спуска с лестницы при появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха. Обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится, после чего медленно и осторожно спуститься вниз.

8.6. При возникновении неисправности холодильника или иного электрооборудования (посторонний шум, ощущение действия тока, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки) необходимо прекратить с ним работу, обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать после выполнения ремонта и получения разрешения.

8.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.

8.8. В случае задымления или возгорания в кладовой или ином складском помещении кладовщик должен прекратить работу, вывести людей из данного помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить прямому руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

8.9. Огнетушители, как правило, расположены на видных местах вблизи от выхода из помещений, на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание.

### **8.10. Правила применения огнетушителей:**

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

### **8.11. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:**

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;

- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.

## **9. Оказание первой помощи**

9.1. В случае получения травмы кладовщик должен позвать на помощь, оказать себе первую помощь при ее отсутствии, воспользовавшись аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного), поставить в известность непосредственного руководителя.

9.2. При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного), сообщить непосредственному руководителю.

9.3. При оказании первой помощи и обучению приемам и методам оказания первой помощи применять инструкцию по оказанию первой помощи

### **9.4. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:**

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

### **9.5. Оказывать первую помощь следует в соответствии с универсальным алгоритмом:**

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов.
2. Определение наличия сознания у пострадавшего. Если сознания нет, то переходим к пункту 3, если есть – к пункту 7.
3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания. Если дыхания нет, то переходим к пункту 4, если есть – к пункту 6.
4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03 (103 или 112).
5. Проведение сердечно-легочной реанимации. Если появились признаки жизни, то переходим к пункту 6.
6. Поддержание проходимости дыхательных путей.
7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения.
8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела
10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

### **9.6. Первая помощь при термическом ожоге:**

- на пострадавшего накинуть ткань или сбить пламя водой;
- при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут, наложить стерильную повязку, доставить к врачу;
- потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевать, завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

### **9.7. Первая помощь при химическом ожоге:**

- при попадании раствора кислоты, щелочи пораженный участок кожи промыть сильно скользящей струей холодной воды в течение 20 мин;

- ожоговую поверхность закрыть повязкой.

9.8. Первая помощь при ожогах верхних дыхательных путей: вынос пострадавшего на свежий воздух, придание оптимального положения (полусидя) и вызов скорой медицинской помощи.

9.9. Первая помощь при перегревании (тепловой удар): пострадавшего переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлажденной воды, расстегнуть одежду. Пострадавшему без сознания придать устойчивое боковое положение. До приезда скорой помощи контролировать состояние, быть готовым к сердечно-легочной реанимации.

9.10. Первая помощь при отравлении через рот:

- удалить ядовитое вещество, для этого рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка (не вызывать рвоту, если пострадавший находится без сознания);
- до прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние.

9.11. Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

- убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости использовать средства индивидуальной защиты;
- изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух;
- при отсутствии сознания придать устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания приступить к сердечно-легочной реанимации.

9.12. Первая помощь при поражении электрическим током:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив сеть и т.д.
- при отсутствии дыхания, пульса осуществить реанимационные мероприятия;
- наложить на пораженную область стерильную повязку;
- вызвать медицинского работника и скорую помощь.

9.13. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей

При частичном нарушении проходимости предложить пострадавшему покашлять.

При полном нарушении проходимости предпринять меры по удалению инородного тела:

- встать сбоку и немного сзади пострадавшего ребенка (работника);
- придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед;
- нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего;
- проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости;
- если после 5 ударов инородное тело не удалено, следует: встать позади и обхватить пострадавшего обеими руками на уровне верхней части живота; сжать кулак и поместить над пупком большим пальцем к себе; обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и вверх; при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

9.14. Первая помощь при ушибе:

- приложить к ушибу пузырь со льдом или холодной водой;
- если есть ссадина, следует перевязать ее, сверху наложить пузырь со льдом;
- обеспечить больному полный покой;
- ушибленным частям тела придать немного приподнятое положение;
- при ушибе головы, грудной клетки, живота могут быть повреждены и внутренние органы, поэтому следует срочно вызвать скорую помощь.

9.15. Остановка кровотечения:

Если кровь вытекает из раны наружу, - это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в середину полости сустава, черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это - внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда.

По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

- **артериальные** (наиболее опасные) - пульсирующая алая струя крови, быстро

пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего.

- **венозные** (меньшая скорость кровопотери) - кровь темно-вишневая, вытекает «ручьём».
- **капиллярные** - при ссадинах, порезах, царапинах.
- **смешанные** - кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

#### Способы временной остановки наружного кровотечения:

- **прямое давление на рану.** Рана закрывается стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения. Допустимо давить на рану рукой в медицинских перчатках.
- **наложение давящей повязки.** Осуществляется для более продолжительной остановки кровотечения. На рану кладутся стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Повязка накладывается с усилием.
- **пальцевое прижатие артерии.** Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения.
- **максимальное сгибание конечности в суставе.** Приводит к перегибу и сдавливанию кровеносного сосуда. Для повышения эффективности в область сустава вкладывают 1-2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами.
- **наложение кровоостанавливающего жгута.** Применяется для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения.

**Оказание первой помощи при носовом кровотечении.** Если пострадавший находится в сознании, усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, при этом положить холод на переносицу. Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой продолжать выполнять те же мероприятия.

#### 9.16. Первая помощь при обмороке (потери сознания):

Признаки обморока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести потерпевшего на свежий воздух и положить его, слегка приподняв ноги, дать стакан крепкого чая. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

### **10. Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту**

1. Инструкция по охране труда для кладовщика
2. Инструкция по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах
3. Инструкция по охране труда при работе на стремянке

Программу инструктажа разработал: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /