

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Дюймовочка»

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
_____ О.А. Колтунова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении смотра-конкурса
«Лучший уголок по формированию у воспитанников
здорового образа жизни среди педагогов МДОУ»

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения организации смотра-конкурса «Лучший уголок по формированию у воспитанников здорового образа жизни среди педагогов МДОУ» (далее - смотр-конкурс), который представляет собой комплекс мероприятий по совершенствованию условий для организации всех форм работы по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщения их к основам здорового образа жизни.
- 1.2. Организатором Конкурса является муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Дюймовочка» г. Переславля-Залесского.

II. Цели и задачи конкурса

- 2.1. **Основной целью** Смотра-конкурса является создание условий для разнообразной познавательной и двигательной деятельности детей, сбережения и укрепления здоровья детей.
- 2.2. **Задачами Смотра-конкурса являются:**
- Привлечение внимания всего педагогического коллектива к проблемам оздоровления дошкольников.
 - Создание оптимальных материально-технических, предметно-развивающих условий для физкультурно-оздоровительной работы с детьми в соответствии с современными требованиями.
 - Распространение педагогического опыта в создании и совершенствовании развивающей предметно-пространственной среды, развитие творческого потенциала педагогов.
 - Организация консультативной помощи по вопросам воспитания здорового ребенка, формирования у него навыков здорового образа жизни, повышение педагогической грамотности родителей по данной проблеме.

III. Участники Конкурса

В Конкурсе принимают участие педагоги всех возрастных групп МДОУ

IV. Организация и порядок проведения Конкурса

4.1 Сроки и порядок проведения Конкурса:

Конкурс проводится с **9.02.23- 27.02.23**

Сроки подведения итогов смотра-конкурса:**28.02.2023**

1-й этап - 09 февраля 2023- презентация педагогами (в любой форме) уголков здоровья своей группы.

2-й этап - 15 февраля-20 февраля 2023г. - размещение материалов смотра-конкурса на сайте <https://vk.com/public209617157> голосование пользователей сайта.

3-й этап- 27-28.02.2028 г.- комплексная оценка уголков здоровья членами жюри и подведение итогов голосования пользователей сайта <https://vk.com/public209617157> определение победителей.

V. Конкурсные требования

5.1. Соответствие уголков по формированию ЗОЖ возрасту детей и требованиям ООП, разработанной на основе Программы воспитания каждой возрастной группы, требованиями СанПиН, методическим рекомендациям по оборудованию уголка по формированию у воспитанников

здорового образа жизни

5.2. Рациональность расположения \ доступность оборудования для использования детьми \безопасность и вариативность

5.3. Наличие оборудования, соответствующего возрасту и требованиям программы.

5.4. Разнообразие демонстрационного материала, картотеки дидактических игр по валеологии и ЗОЖ.

5.5. Наглядная информация и консультативные материалы для родителей.

5.6. Наличие стенгазеты «Зож в нашей группе»

5.7. Уровень ведения «Паспорта здоровья».

5.8. Умение воспитателя презентовать свой уголок.

5.9. Наличие в центре двигательной активности атрибутики для:

- подвижных игр;
- спортивных игр;
- для массажа;
- для коррекции зрения;
- для развития дыхания;
- нетрадиционные пособия для развития движений
- участие родителей в изготовлении атрибутов

VI. Жюри

Состав жюри формируется из представителей образовательного учреждения и Управляющего совета МДОУ «Детский сад «Дюймовочка»:

Председатель: Горохова М.Е
Секретарь: Звицына Е.В
Член комиссии: Крюкова Л.А
Привезенцева Е.
Федосеева Л.А

VII. Критерии оценки

7.1. Каждый критерий оценивается в баллах от 0 до 2 и суммируется для выставления общего балла:

- 0 баллов – отсутствует показатель,
- 1 балл – частично присутствует показатель,
- 2 балла – присутствует показатель в полном объеме.

7.2. По итогам работы комиссии оценочный лист с соответствующими баллами заполняется и подписывается председателем и членами комиссии.

VIII. Подведение итогов и награждение

8.1. Итоги Конкурса будут подведены конкурсной комиссией на основании заполненного листа оценки и утверждаются приказом МДОУ «Детский сад «Дюймовочка» **28 февраля** 2023 года.

8.2. Участники, получившие наибольшее количество баллов объявляются победителями. Победители и участники награждаются грамотами и сертификатами.

Руководитель Творческой группы «Формирование у дошкольников основ безопасности и здорового образа жизни»

_____ Горохова М.Е.

Наполняемость уголков по возрастам

В младшей группе детского сада уголок оформляется как часть большой игровой зоны. Для малышей должны быть и горки для ходьбы, и игрушки-каталки, и мячи разных размеров. Дети 2-4 лет постоянно находятся в активном движении и по своему усмотрению пользуются предложенными игрушками.

В спортивном уголке находятся приспособления для организованной деятельности детей: для проведения спортивных игр и упражнений. Поэтому там должны быть маски для игр. В основном, это те персонажи, которые чаще всего встречаются в их играх: кот, заяц, лиса, медведь, волк. Предметов, для проведения упражнений, должно быть много – на всех детей группы: кубики, мягкие мячики, султанчики. Обязательно должен быть бубен для выполнения упражнений в предложенном ритме.

В средней группе детского сада спортивный уголок дополняется альбомами по ознакомлению с различными видами спорта: «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта». Спортивные приспособления для проведения упражнений теперь уже нужны не для всех детей, а только для подгруппы, потому что дети сами организуют спортивные игры, копируя действия инструктора по физкультуре. В свободном доступе находятся и спортивные игры: городки, кегли, дартс.

В старших группах целесообразно создать вариативные, усложненные условия для выполнения разных видов физических упражнений с использованием пособий. В старших группах необходимо знакомить детей с важнейшими событиями спортивной жизни страны и помещать соответствующий материал в уголке (иллюстрации, игры, и т. д.)

Помимо альбомов по спорту, выкладываются схемы проведения игр с правилами, по которым дети наглядно могут вспомнить и провести любимую игру.

Уголок должен активно использоваться в течение дня (индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).

Комплектация физкультурных уголков

1. *Теоретический материал*

- картотека подвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- картотека малоподвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- картотека физкультминуток в соответствии с возрастом детей;
- картотека утренних гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- картотека бодрящих гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- картотека считалок (II младшая группа во II половине года) ;
- иллюстрированный материал по зимним видам спорта (средняя группа во II половине года);
- иллюстрированный материал по летним видам спорта (средняя группа во II половине года);
- символика и материалы по истории Олимпийского движения (средняя группа во II половине года);
- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (старшие группы).

2. *Игры (средние и старшие группы):*

- дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками и т. д.
- спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.).

3. *Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр:* эмблемы, маски, оборудование (например – ленточки, для всех возрастных групп).

4. *Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:*

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д.;
- бросовый материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и переключивания с места на место стопами и пальцами ног.
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики;
- мешочки с разной крупой для рук;
- эспандер (средний и старший возраст).

5. *Для игр и упражнений с прыжками:*

- скакалки;
- обручи;
- шнуры;
- бруски.

6. *Для перешагивания, подъема и спуска:*

- бруски деревянные.

7. *Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:*

- кольцоброс;
- мячи резиновые разных размеров;
- попрыгунчики (средние и старшие группы);
- мячи или мешочки с песком для метания (средние и старшие группы);
- корзины для игр с бросанием;
- мишень для метания или дартс с мячиками на липучках (средний и старший возраст);
- кегли;
- нестандартное оборудование.

8. *Выносной материал (по возрасту детей):*

- мячи резиновые;
- мяч футбольный (средний и старший возраст);
- бадминтон (старший возраст);
- скакалки;
- обручи;
- лыжи;
- хоккейные клюшки;
- санки и т. д.

9. *Наличие бубна для проведения утренней гимнастики*