

# План проведения недели здоровья «Осенняя Здравяда»

руководитель Творческой группы  
«Формирование у дошкольников основ  
безопасности и здорового образа жизни»  
Горохова М.Е.

**Дата проведения:** с 07.10-11.09.2024г

**Участники:** Руководитель и члены тг «Формирование у дошкольников основ безопасности и здорового образа жизни», воспитатели МДОУ, воспитанники детского сада, родители воспитанников.

**Цели:**

- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью, развивать интерес к физической культуре.

**Задачи:**

- Воспитывать у детей привычку и потребность в здоровом образе жизни.
- Совершенствовать работу педагогов по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников.
- Активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.
- Привлекать родителей к активному участию в жизни детского сада.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>I. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ</b>			
1.	Познакомить с планом мероприятий тематической недели здоровья.	07.10	Руководитель тв гр. Горохова м.Е
2.	Составить план воспитательно-образовательной работы с детьми на тематическую неделю здоровья	03.10-04.10	Руководитель тв гр. Горохова м.Е
3.	Разработать мероприятия по физкультурно-оздоровительной работе с детьми	10.09-13.09	Руководитель тв гр. Горохова м.Е и члены тг
4.	Разработать конспекты НОД, бесед по ЗОЖ в соответствии с тематикой дня	02.10-04.10	Воспитатели групп
5.	Подбор художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, дидактических игр.	02.10-04.10	Воспитатели групп
6.	Подбор подвижных и спортивных игр.	02.10-04.10	Воспитатель по физической культуре
7.	Составить сценарии спортивных развлечений для детей возрастных групп.	10.09-13.09	Члены тг
8.	Обеспечить музыкальное сопровождение спортивных развлечений.	07.10-11.10	Музыкальный руководитель

9.	Составить перечень инвентаря и оборудования, необходимых для проведения спортивных развлечений и досугов. Изготовить или приобрести недостающий инвентарь и оборудование.	10.09-13.09	Руководитель тв гр. Горохова м.Е и члены тг
10	Консультация для воспитателей: «Игровая оздоровительная гимнастика после дневного сна»	В течение недели	Воспитатель по физической культуре
<b>II. РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>			
1.	Утренняя гимнастика игрового характера, с включением оздоровительных пробежек.	ежедневно	Воспитатели групп
2.	Беседы по ЗОЖ	В течение недели по плану	Воспитатели групп
3.	<b>«День закаливания от простуд» Веселая зарядка на улице</b>  Непрерывная образовательная деятельность: «Витаминный домик» <i>(мл.возраст)</i>  «Королева Простуда нам не страшна» » <i>(средняя группа)</i>  «Прodelки Королевы Простуды» <i>(ст.группа)</i> «Профилактика простудных заболеваний» <i>(подготовительная группа)</i>	<b>07.10.2024</b>	Звицына Е.А, Привезенцева Е.В  Воспитатели групп
4.	Игры (дидактические, подвижные)	В течение недели по плану	Воспитатели групп
5.	Профилактические и закаливающие процедуры	ежедневно	Воспитатели групп, медсестра
7.	Релаксационная гимнастика (перед сном), гимнастика пробуждения (после сна)	ежедневно	Воспитатели групп
8.	<b>День здоровья «Овощи и фрукты, полезные продукты»</b>  Рассматривание иллюстраций, альбомов, картин о здоровье, о полезных продуктах, фруктах и овощах	<b>09.10.2024</b> и ежедневно	Воспитатели групп
9.	<b>«Я здоровье укрепляю»</b> Рифмопластика, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз Сухой массаж, хождение по массажным дорожкам (дорожки «Здоровья»)	<b>08.10.2024</b>  В течение недели по плану	Воспитатели групп
10	<b>«День подвижный игр на улице»</b> Спортивное развлечение: «В гостях у белочки» ( мл группа)	<b>10.10.2024</b>	Горохова М.Е
	Спортивное соревнование: «Осенние эстафеты» (ср. и старшая группа)	.	Терентьева О.А

	Спортивное развлечение: «Осенние эстафеты» (подготовительная группа)		Зуева Г.А
11	«День чистюль» Развлечение «По стране чистоты» Д/и « Подбери предметы личной гигиены» Д/и « Подбери предметы личной гигиены» Беседа на тему «Чистота – залог здоровья» А. Барто «Ах ты девочка чумазая» К. И. Чуковского «Мойдодыр»	<b>11.10.2024</b>	Члены тв.гр  Воспитатели групп
<b>III. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>			
1	Консультация «Роль витаминов в детском питании дошкольников»	В течение недели	Члены тв.гр
2	Консультация «Современные здоровьесберегающие технологии в учреждении дошкольного образования» - руководитель физического воспитания		