

План работы «Неделя здоровья в весенний период» с 01 по 05 апреля 2024г

01 апреля ПОНЕДЕЛЬНИК «Открытие недели здоровья»

Девиз дня:

Знать должны и взрослые, и дети,
Что здоровье – главное на свете.

Цель: Формировать позитивное отношение к физической культуре, создать Положительный настрой на предстоящую неделю.

Младшие и средние группы: Театрализованное представление «сказка про то, как Мишка -Топтыжка секрет здоровья узнавал»

Старшие и подготовительные Флэшмоб «Мы вместе за здоровый образ жизни»

Консультация для родителей в мессенджерах: « Как укрепить иммунитет в весенний период»

Консультация для родителей «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни через русские народные игры»

02 апреля ВТОРНИК «День чистюль»

Цель: Закреплять знания детей о предметах личной гигиены: расчёска, мыло, полотенце, зубная щётка, мочалка, носовой платок и навыках их использования.

Воспитывать у детей стремление к чистоплотности, желание соблюдать личную гигиену. Закреплять знания детей о необходимости выполнения культурно-гигиенических процедур; подвести детей к пониманию, что чистота — залог здоровья.

-**Презентация** «Уроки чистоты»

-**Просмотр мультфильмов** «Мойдодыр», «Федорено горе», «Чистюлька»

-**Чтение худ. Литературы:** Что такое хорошо и что такое плохо,

"Мойдодыр". Корней Иванович Чуковский.

"Я не хочу мыть руки". Тони Росс;

«Приключения Тима в мире бактерий". Косовская М., Тяхт А., Алексеев Д., Тяхт С.;

«Детям про гигиену. В погоне за вредными микробами". Ольга Епифанова.

-**Игры эксперименты** с водой:

«Вода прозрачная и цветная», «Тонет не тонет», «Вода оставляет следы», «Мыльные пузыри» и т.д

-**Трудовая деятельность:** «Красиво сервируем стол»

03 апреля СРЕДА «Я и дома и в саду с физкультурой дружу»

Девиз дня:

Нет рецепта в мире лучше –
Будь со спортом неразлучен!
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

Цель: дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровой образ жизни, удовлетворить потребность детей в двигательной активности, способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

С детьми проводится: Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)

Гимнастика пробуждения, физминутки, дорожка «здоровья»

Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Тренажёрный зал», «На стадионе»

Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье, о спортсменах.

Проговаривание пословиц, поговорок о здоровье.

Дидактические игры: «Назови физкультурное упражнение», «Физкультурное оборудование», «Я и физкультура», «Спортсмен», «Спортлото» и др.

Беседы (в папке ЗОЖ) «Что помогает нам быть здоровыми?»

«На зарядку становись»

«Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!»

С родителями:

Изготовление своими руками нестандартного физоборудования для спортивного уголка, спортзала

Памятки из рубрики «Знаете ли Вы?»: «Скалиоз-выше нос!», «Подвижные игры дома», «В поход всей семьёй», «Чудесный хула-хуп» и др.

Консультации для родителей о значимости совместной двигательной деятельности с детьми «Физическое воспитание дошкольника в семье»

Карточка игр «Здоровье человека» для детей дошкольного возраста

04 апреля ЧЕТВЕРГ «Витаминная семья»

Девиз дня:

Витамины я люблю –
Быть здоровым я хочу!

Презентация «Витаминная семья»

Беседы: «Почему овощи нужно мыть перед едой, Витамины я люблю, быть здоровым я хочу, Что такое витамины,»

Д/И «Во саду ли, в огороде», «Чудесный мешочек», «Когда это бывает»

Консультация для родителей: «Как быть здоровым весной»

Рассматривание иллюстраций «Овощи и Фрукты»

П/И «У медведя во бору, Веселые ребята, С кочки на кочку»...

С\Р «овошной магазин, Поварята,»...

Просмотр мультфильмов: «Репка, будьте здоровы, Маша и медведь, Без этого нельзя»

Худ. Творчество (выставка рисунков на группах) «Полезные овощи»

Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты – витаминные продукты».

Выставка- обзор книг по ЗОЖ «Здоровое поколение – богатство России.

Буклеты родителям «Чтоб ребенок не болел», «Витамины всем нужны»

05 апреля ПЯТНИЦА закрытие недели здоровья «Спортландия»

Девиз дня:

Наш девиз четыре слова –

Мы здоровы – это клёво!

Встреча с медицинским работником

Акция в МДОУ «Я хочу быть здоровым, потому что...» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение).

День игр на свежем воздухе (с детьми) Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!»

Муниципальный спортивный фестиваль для педагогов дошкольных образовательных организаций «Будь здоров, педагог!», посвященного Всемирному дню здоровья