**План мероприятий Недели здоровья**

**с 03.03.-07.03.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направленность мероприятий** | **Содержание** |
| Познавательное развитие | * Беседы: проводятся воспитателем на тему строения организма и заботы о нём, а также медсестрой или педиатром, приглашённым спортсменом, педагогом-психологом; * занятия познавательно-исследовательской направленности, * просмотр мультфильмов, видеороликов, презентаций на тему здорового образа жизни; * викторины, интеллектуальные квесты; * экскурсии: в пищеблок (как готовят правильную пищу), в медсанчасть (как лечат, вакцинируют, осматривают), в музей. |
| Физическое развитие | * Соревнования, «Весёлые старты», * спортивный праздник, * проведение общей для всего сада зарядки, * показательные выступления, открытые уроки в спортивных секциях ДОУ. |
| Художественно-эстетическое развитие | * Выполнение поделок на тему ЗОЖ: индивидуальных, коллективных, совместно с родителями, * разучивание песен и стихотворений о здоровье и спорте, * чтение и обсуждение художественной литературы на тему здоровья, * создание стенгазет и плакатов. |
| Взаимодействие с родителями | * Консультации для родителей от медицинской сестры, физкультурного руководителя, психолога, инструкторов спортивных секций, * ознакомление родителей с обновлённой информацией по работе медпункта и пищеблока в ДОУ, * семейные мастер-классы и спортивные турниры. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата с 03,04,2023 по 7.04.2023** | **Мероприятия** | **Содержание** | **Ответственный** |
| Понедельник | Открытие недели здоровья (все возраста) | Сказочные герои Пилюлькин и Пьеро провели утреннюю гимнастику, дыхательную гимнастику, беседу «Чтобы быть здоровым нужно», Д.и «Овощи и фрукты», «Волшебный мешочек»  Консультация для родителей «Осанка вашего ребенка».  Памятка для родтелей «Гимнастика при нарушении осанки» | Руководитель ТВ.по Зож:Горохова М.Е,  Привезенцева Е.В |
| Вторник | «Будем спортом заниматься». | - Д/и «Угадай вид спорта».  Д/и «Продолжи фразу», «Кому что нужно?», «Кто скажет больше слов о мяче (клюшке, лыжах, велосипеде и т. д.)».  - Просмотр мультфильма «Будьте здоровы» «Маша и медведь»   - Рассматривание книг, альбомов о спорте.  - Ситуативный разговор «Для чего нужна зарядка».  Беседа «Сохрани свое здоровье сам».   П/и «Мой веселый звонкий мяч», «Коршун и наседка», «Перемени предмет», «Кто быстрее?».   Чтение художественной литературы о спорте. | Воспитатели групп |
| среда | «Здоровое питание».  Городское мероприятие «Буть здоров,педагог!»  Экскурсия на пищеблок «Самая полезная еда» | Беседа «Полезная пища».  - Д/и «Откуда продукты к нам на стол пришли?», «Вредно – полезно», «Съедобное – несъедобное», «Дары природы».  - П/и «Собери урожай», «Найди свой овощ».  - Чтение пьесы «О пользе витаминов».  - Загадки об овощах и фруктах.  - Сюжетно- ролевая игра «Магазин».  - Рисование « Витамины». Лепка «Фрукты и овощи».  - Чтение художественной литературы: стих. Л.Зилберга «Витамины».  - Раскраски на тему «Овощи и фрукты - полезные продукты». | Воспитатели групп |
| четверг | Подвижные игры  Выставка газет «Зож в нашей группе | По плану воспитателей групп  Консультация для родителей «Хорошие привычки. Или о том, чем занять ребенка дома». | Члены твг |
| Пятница | Спортивное мероприятие с воспитателями МДОУ«Весёлые старты» | Беседа о закаливании «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья  Чтение худ. литературы: С. Михалков «Про мимозу», В. Лебедев — Кумач «Закаляйся! », чтение сказки К. Чуковского «Доктор Айболит», Чтение стихотворения С. Михалкова «Прививка»  Просмотр м/ф «Привычки».  Консультация для родителей «Питьевая вода и здоровье ребенка» | Члены ТВГ,воспитатели групп |