**План мероприятий Недели здоровья**

**с 03.03.-07.03.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направленность мероприятий** | **Содержание** |
| Познавательное развитие  | * Беседы: проводятся воспитателем на тему строения организма и заботы о нём, а также медсестрой или педиатром, приглашённым спортсменом, педагогом-психологом;
* занятия познавательно-исследовательской направленности,
* просмотр мультфильмов, видеороликов, презентаций на тему здорового образа жизни;
* викторины, интеллектуальные квесты;
* экскурсии: в пищеблок (как готовят правильную пищу), в медсанчасть (как лечат, вакцинируют, осматривают), в музей.
 |
| Физическое развитие | * Соревнования, «Весёлые старты»,
* спортивный праздник,
* проведение общей для всего сада зарядки,
* показательные выступления, открытые уроки в спортивных секциях ДОУ.
 |
| Художественно-эстетическое развитие | * Выполнение поделок на тему ЗОЖ: индивидуальных, коллективных, совместно с родителями,
* разучивание песен и стихотворений о здоровье и спорте,
* чтение и обсуждение художественной литературы на тему здоровья,
* создание стенгазет и плакатов.
 |
| Взаимодействие с родителями | * Консультации для родителей от медицинской сестры, физкультурного руководителя, психолога, инструкторов спортивных секций,
* ознакомление родителей с обновлённой информацией по работе медпункта и пищеблока в ДОУ,
* семейные мастер-классы и спортивные турниры.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата с 03,04,2023 по 7.04.2023** | **Мероприятия** | **Содержание**  | **Ответственный**  |
| Понедельник | Открытие недели здоровья (все возраста)  | Сказочные герои Пилюлькин и Пьеро провели утреннюю гимнастику, дыхательную гимнастику, беседу «Чтобы быть здоровым нужно», Д.и «Овощи и фрукты», «Волшебный мешочек»Консультация для родителей «Осанка вашего ребенка».Памятка для родтелей «Гимнастика при нарушении осанки» | Руководитель ТВ.по Зож:Горохова М.Е, Привезенцева Е.В |
| Вторник | «Будем спортом заниматься». | - Д/и «Угадай вид спорта».Д/и «Продолжи фразу», «Кому что нужно?», «Кто скажет больше слов о мяче (клюшке, лыжах, велосипеде и т. д.)».- Просмотр мультфильма «Будьте здоровы» «Маша и медведь» - Рассматривание книг, альбомов о спорте.- Ситуативный разговор «Для чего нужна зарядка».Беседа «Сохрани свое здоровье сам». П/и «Мой веселый звонкий мяч», «Коршун и наседка», «Перемени предмет», «Кто быстрее?». Чтение художественной литературы о спорте. | Воспитатели групп |
| среда | «Здоровое питание».Городское мероприятие «Буть здоров,педагог!»Экскурсия на пищеблок «Самая полезная еда» |  Беседа «Полезная пища».- Д/и «Откуда продукты к нам на стол пришли?», «Вредно – полезно», «Съедобное – несъедобное», «Дары природы».- П/и «Собери урожай», «Найди свой овощ».- Чтение пьесы «О пользе витаминов».- Загадки об овощах и фруктах.- Сюжетно- ролевая игра «Магазин».- Рисование « Витамины». Лепка «Фрукты и овощи».- Чтение художественной литературы: стих. Л.Зилберга «Витамины».- Раскраски на тему «Овощи и фрукты - полезные продукты». | Воспитатели групп |
| четверг | Подвижные игры Выставка газет «Зож в нашей группе | По плану воспитателей группКонсультация для родителей «Хорошие привычки. Или о том, чем занять ребенка дома». | Члены твг |
| Пятница | Спортивное мероприятие с воспитателями МДОУ«Весёлые старты» | Беседа о закаливании «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзьяЧтение худ. литературы: С. Михалков «Про мимозу», В. Лебедев — Кумач «Закаляйся! », чтение сказки К. Чуковского «Доктор Айболит», Чтение стихотворения С. Михалкова «Прививка»Просмотр м/ф «Привычки».Консультация для родителей «Питьевая вода и здоровье ребенка» | Члены ТВГ,воспитатели групп |