

Утверждаю  
заведующий  
Колтунова О. А.

## МЕНЮ

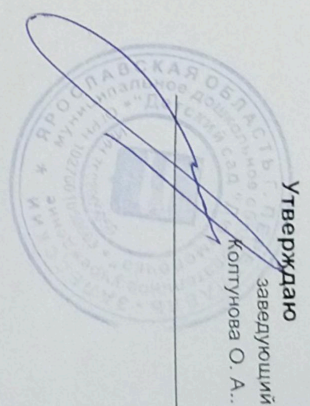
### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 155	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" молочная 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРГУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155
ПЕЧЕНЬЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 150	ГРУША 200	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с мясом и сметаной 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЛОМ И СМЕТАНОЙ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СУП С КРУПНОЙ, РИСОВОЙ И КУРИЦЕЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
БОРЩ С МЯСОМ И ИСМЕТАНОМ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на курином бульоне 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ с томатным соусом 120/40	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ с курицей 150	СВФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ 80	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ с соусом томатным 60/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ТУШЕНАЯ с соусом 180/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 20/15	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ с сыром 20/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ с сыром 20/15	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЙОГУРТ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30
<b>Ужин</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сливочным молоком 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сливочным молоком 120/20	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ (3-и ВАРИАНТ) 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сливочным молоком 110/25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КУКУРУЗА САХАРНАЯ ОТВАРНАЯ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20



## МЕНЮ Сад 12 часов

Утверждаю  
заведующий  
Колтунова О. А.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ Молочная 205	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" Молочная 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*ТЕРКУЛЕС* ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ *ТЕРКУЛЕС* ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ПЕЧЕНЬЕ 24	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 200	ГРУША 200	АПЕЛЬСИН 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
<b>Обед</b>									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с мясом и сметаной. 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЦОМ И СМЕТАНОЙ 200	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП С КРУПЮЙ РИСОВОЙ И КУРИЦЕЙ 200	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с Маслом и сметаной. 200	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на курином бульоне 200/15	ТЕФТЕЛИ ИЗ говядины с рисом с томатным соусом 130/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ 100	СВЕКОЛЫНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с соусом. томатным 90/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ с соусом Молочным 80/50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ *СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ *СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ИЮГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ с сыром 30/18	ИЮГУРТ 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ с сыром 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЛОБЗА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Ужин</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сушенными грибами 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сушенными грибами 140/30	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ (3-и ВАРИАНТ) 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сушенными грибами 130/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	КУКУРУЗА САХАРНАЯ ОТВАРНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ГОРШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 190/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40